

Согласовано:
 Директор: _____ (ФИО директора)
 Дата: _____ г.



Меню на 04.04.2025 года для обучающихся начального звена образовательных учреждений																
Возрастная категория: с 7 – 11 лет.																
Весенне-летний сезон.																
№ п/п	SR	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность			Витаминно-и минеральный состав								
					Белок	Жиры	Углеводы	Вит. С	Вит. А	Вит. Е	Са	Р	Мг	Fe		
173		Надое мясной фарш с маслом	150(150/50)	35,52	218,12	8,33	3,12	32,88	0,14	0,97	0,04	0,16	290,18	153,86	80,9	1,07
15		Сыр порционный	11	12,08	34	3,25	3,58	0	0,01	0,17	0,00	0,13	135	125	8,75	0,25
377	Варен	Чай с лимоном	200(15/5)	3	99,88	0,16	0,03	35,2	0	2,8	0	0,01	2,8	1,54	0,84	0,08
		Хлеб дарницкий	30	2,36	71,4	2,28	0,24	14,56	0,09	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44
338		Молоко по-польски	100	12	94,3	0,4	0,4	8,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1
		Итого	580	45,14	496,88	12,42	11,4	73,44	0,22	7,94	0,11	0,76	340,86	314,2	57,89	2,8
30		Салат из свеклы помидоров	60	20,4	93,81	0,81	3,60	4,72	0,03	5,7	0	1,66	21,09	34,53	12,54	0,6
86		Рисовый Ленивградский со сметаной	200(200/50)	10,39	188,3	5,73	7,75	13,57	0,08	6,04	0,23	1,94	17,08	60,32	21,08	0,78
332		Пюре картофельное	150	14,17	178,58	4,41	8,2	19,25	0,14	5,19	0,17	0,29	17,76	62,74	22,73	0,99
334	Обед	Котлеты рыбные с соусом	100(50/50)	24,63	82,33	9,82	3,03	5,35	0,06	1,09	0,04	0,88	15,34	100,19	3,1	0,1
342		Компот из яблок	300	7,6	128,05	0,17	0	83,21	0	0	0	0	0	0	0	0
		Хлеб дарницкий	40	2,88	96	1,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Хлеб пшеничный	30	1,44	47,4	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	1,6	2,8	0,22
		Итого	775	81,53	724,66	25,48	22,35	81,4	0,41	17,94	0,44	4,27	116,19	280,75	67,27	2,89
86		Рисовый Ленивградский со сметаной	200(200/50)	17,03	138,5	5,25	7,55	13,57	0,08	6,04	0,23	1,94	17,08	60,32	21,08	0,78