

Утверждено:
Директор ООО "Общество Батарейный"
Секретарь Т.И. Сидорова

Меню на 03.04.2025 года для обучающихся образовательных учреждений Взростная категория: с 12 лет и старше Весенне-летний сезон																	
	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Плановая стоимость					Витаминные и минеральные вещества							
					Кухня	Блюда	Жиры	Углеводы	B1	С	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Запекан	288	Молоко "Дружба"	250	20,92	197,33	4,43	5,23	16,85	0,04	0,97	0,04	0,38	83,88	117,33	26,73	0,41	
		Панировка	50	10,9	0,8	0,3	8,3	0,06	38	0,03	0,2	37	17	33	0,1	0,77	
	382	Молоко с сахаром	235	11,89	143	1,79	3,2	23,83	0,04	1,3	0,03	0,01	225,12	116,26	31	0,08	
		Клубничная начинка	40	2,88	104,8	3,04	0,32	33,44	0,04	0	0	0	8	26	5,6	0,4	
		Итого	540	46,49	439,33	11,44	17,99	74,56	38,12	2,28	0,28	35,13	269,08	270,52	63,43	2,6	
Обед	20	Салат из свежих овощей	108	25,47	50,16	1,78	3,11	0,05	0,58	6,6	4,4	5,84	13,36	39,07	12,48	0,84	
	82	Борщ с колбасой и картофелем со смет.	259(290,52)	15	113,9	4,7	7,4	10,71	0,04	9,88	0,22	1,86	35,02	43,24	22,02	0,43	
	27	Телятина тушенная с луком	40(50)	34	138,1	7,67	8,37	8,05	0,03	0	0,02	2,86	18,26	76,4	31,64	1,4	
	309	Макароны отварные	305	13,58	213,71	5,05	6,08	33,51	0,11	0	0,01	0,1	23,12	129,45	28,3	2,35	
	127	Чай с лимоном	330(157)	9	39,24	0,14	0,01	15,2	0	3,8	0	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
		Клубничная начинка	40	2,88	98	3,12	0,14	3,7	0	0	0	0	0	0	0	0	
		Борщ картофельный	20	1,44	47,6	1,52	0,16	9,72	0,03	0	0	0,02	4	13	2,8	0,32	
		Итого	905	87,85	721,83	24,4	25,51	77,29	6,36	18,28	6,68	6,58	95,49	301,81	81,1	4,26	
		Порция с натуральным картофельным со смет. с маслом	205(200,57/10)	21,33	113,0	4,7	7,4	10,71	0,04	9,88	0,22	1,86	35,02	43,29	22,02	0,43	