

Составлено:
 Директор _____ (ИМО директор)
 Дата: _____ г.



Меню на 01.04.2025 года для обучающихся начального звена образовательных учреждений															
Возрастная категория: с 7 – 11 лет.															
Весенне-летний сезон.															
№ по СП	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
				Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак	281. Шашлык мясной с картошкой	375(200/75)	21,29	164,54	5,34	6,74	16,5	0,08	1,98	0,08	0,8	125,88	107,44	18,48	0,44
	282. Каша с маслом	200	11,89	145	3,79	3,2	25,83	0,04	1,4	0,02	0,01	125,12	116,2	11	0,98
	15. Салат овощной	15	12,06	54	1,45	3,58	0	0,07	0,17	0,06	0,13	220	125	8,75	0,25
	338. Мюсли с кефиром	100	1,2	94,3	0,4	0,4	9,4	0,01	4	0,01	0,4	10	8	2	1
	Хлеб пшеничный	20	3,44	47,0	3,52	0,15	0,72	0,02	0	0	0,02	4	1,3	2,8	0,22
	Итого	549	58,68	405,44	14,72	17,88	45,83	0,18	6,55	0,17	1,36	481	369,64	60,01	2,91
	24. Салат из свежих овощей и фруктов	80	17,63	43,36	0,57	3,64	1,81	0,02	5,44	0,02	1,19	18,15	18,08	6,84	0,44
	88. Сметаной	205(200/5)	10,38	79,78	1,3	4,54	4,49	0,05	18,04	0,21	1,92	11,19	40,01	17,79	0,61
	291. Плов из говядины	200	43,3	146	16,94	10,46	31,74	0,1	0,09	0,1	4,4	46,34	175,14	54,04	1,88
Обед	349. Суп из курицы	200	9,42	124,18	1,08	0	31,13	0,01	0,83	0,12	1,14	10,08	80,19	21,71	0,60
	Хлеб пшеничный	40	3,88	59	3,12	0,16	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный	20	1,94	29,5	1,56	0,08	0,72	0,01	0	0	0,01	4	1,3	2,8	0,22
	Итого	725	85,04	792,8	24,73	18,66	65,11	0,21	30,54	0,45	4,87	132,97	276,6	108,15	1,95
Обед	88. Сметаной	205(200/5)	17,01	78,76	1,3	4,54	4,49	0,05	18,04	0,21	1,92	11,19	40,01	17,79	0,61