

МЕНЮ на 02 Апреля 2025 г. 3 день среда по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводам	ККал
<u>Завтрак</u>						
Яйцо вареное	10-08	.040/1 шт.	5.08	4.60	0.28	63.00
Каша тишенная молочная/маслом	27-34	.270(265/5	10,5	15,0	43,6	374,0
Кофейный напиток с молоком	9-79	.200	2,5	3,6	28,7	152,0
Батон	2-79	.060	5.24	1.17	21,07	175.20
	50=		23	24	94	764
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из квашеной кап с реп.луком/масл.р	17-44	.110	1.76	4,5	8.45	85,0
Борщ с капустой и карт/филе кур/смет.	24-64	.265(250/10/5	5.91	8,1	14,09	161.00
Биточки рыбн/минтай/ с соусом	25-81	.100(60/40	13,49	7,3	10,3	150,0
Картофельное пюре	28-02	.180	3,8	10,01	26,0	224,4
Компот из яблок	8-89	.200	0,3		35,7	141,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
	110=		30	30	120	886
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из квашеной кап с реп.луком/масл.р	15-86	.100	1.60	4,7	7.68	78,0
Биточки рыбн/минтай/ с соусом	25-81	.100(60/40	13,49	7,3	10,3	150,0
Картофельное пюре	28-02	.180	3,8	10,01	26,0	224,4
Компот из яблок	8-89	.200	0,3		35,7	141,0
Кекс	9-73	.028/1шт.	2,5	4,2	12,0	111.00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Мандарины	16-49	.062	0.50	1,1	4.02	24.80
	110=		27	27	120	944
<u>Полдник</u>						
Вафли "Артек плюс"	12-20	.018	1,2	4,5	11,0	92,0
Яблоки	14-70	.100	0.40	0.40	5,8	45.00
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34.00	132.00
	50=		2	3	50	269

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Валитова Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.