

ООО "Волна"

Согласовано

Директор МБОУ "СОШ №17" \_\_\_\_\_ Кротова Н.С.

**МЕНЮ на 01 Апреля 2025 г. 2 день вторник по школе №17 дети с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда                    | Цена<br>(руб.) | Выход<br>(гр.)    | Пищевая ценность |           |            |            |
|---------------------------------------|----------------|-------------------|------------------|-----------|------------|------------|
|                                       |                |                   | Белки            | Жиры      | Углеводы   | ККал       |
| <b><u>Завтрак</u></b>                 |                |                   |                  |           |            |            |
| Бутерброд с масл.слив.                | 14-93          | .025(10/15        | 5,1              | 9,0       | 6,0        | 115,0      |
| Каша молочная "Дружба" с маслом слив. | 27-45          | .270(265/5        | 11,8             | 12,1      | 28,1       | 423,0      |
| Кисель плодовогаодный                 | 4-83           | .200              |                  |           | 32,0       | 163,0      |
| Батон                                 | 2-79           | .060              | 5,24             | 1,17      | 21,07      | 175,20     |
| <b>50=</b>                            |                |                   | <b>22</b>        | <b>22</b> | <b>87</b>  | <b>876</b> |
| <b><u>Обед 1 вариант</u></b>          |                |                   |                  |           |            |            |
| Капуста тушеная                       | 12-39          | .110              | 1,5              | 8,5       | 7,5        | 106,0      |
| Щи из капуст с карт./фил.кур/смет     | 20-58          | .267,5(250/12,5/5 | 1,8              | 5,4       | 11,1       | 98,7       |
| Биточки из филе курин. с соусом       | 31-61          | .100(70/30        | 13,34            | 6,2       | 13,6       | 204,0      |
| Каша гречневая рассыпчатая            | 15-30          | .200              | 7,0              | 8,9       | 42,6       | 232,0      |
| Чай с лимоном                         | 4-34           | .200/7            | 0,20             |           | 15,00      | 59,00      |
| Хлеб ржаной                           | 2-25           | .030              | 1,98             | 0,36      | 10,26      | 54,00      |
| Хлеб пшеничный                        | 2-95           | .030              | 2,28             | 0,24      | 14,58      | 71,00      |
| Яблоки                                | 20-58          | .140              | 0,56             | 0,56      | 7,8        | 63,00      |
| <b>110=</b>                           |                |                   | <b>29</b>        | <b>30</b> | <b>122</b> | <b>888</b> |
| <b><u>Обед 2 вариант</u></b>          |                |                   |                  |           |            |            |
| Капуста тушеная                       | 12-39          | .110              | 1,5              | 8,5       | 7,5        | 106,0      |
| Биточки из филе курин. с соусом       | 31-61          | .100(70/30        | 13,34            | 6,2       | 13,6       | 204,0      |
| Каша гречневая рассыпчатая            | 16-28          | .210              | 7,0              | 8,9       | 42,6       | 232,0      |
| Чай с лимоном                         | 4-34           | .200/7            | 0,20             |           | 15,00      | 59,00      |
| Батончик "Банан бар"                  | 19-60          | .035/1шт          | 2,7              | 7,3       | 20,1       | 133,00     |
| Хлеб ржаной                           | 2-25           | .030              | 1,98             | 0,36      | 10,26      | 54,00      |
| Хлеб пшеничный                        | 2-95           | .030              | 2,28             | 0,24      | 14,58      | 71,00      |
| Яблоки                                | 20-58          | .140              | 0,56             | 0,56      | 7,8        | 63,00      |
| <b>110=</b>                           |                |                   | <b>30</b>        | <b>32</b> | <b>131</b> | <b>922</b> |
| <b><u>Полдник</u></b>                 |                |                   |                  |           |            |            |
| Печенье "Трио"                        | 7-48           | .020/1шт.         | 2,56             | 3,5       | 10,6       | 87,0       |
| Мандарины                             | 19-42          | .073              | 0,58             | 0,22      | 5,91       | 29,20      |
| Сок фруктовый                         | 23-10          | .200              | 0,60             |           | 34,00      | 132,00     |
| <b>50=</b>                            |                |                   | <b>4</b>         | <b>4</b>  | <b>50</b>  | <b>248</b> |

Директор \_\_\_\_\_ Муратова Т.А.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_ Валитова Г.А.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Федорова С.Г.