

МЕНЮ на 04 Апреля 2025 г. 5 день пятница по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с повидлом/маслом	11-75	.040(20/5/15	2.86	4.1	14.0	118.0
Каша рисовая молочная/масл.слив.	32-18	.300/5	14.6	17.7	28.7	295
Чай с соком	3-28	.200/25	0.40		24.00	94.00
Батон	2-79	.060	5.24	1.17	21.07	175.2
50=			23	22	88	682
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из св.огурцов с заправкой	30-65	.100	2.3	5.0	3.3	104.0
Суп крестьянский с пшен/кур.филе/смет.	20-64	.267.5(250/12,5/5	3.2	6.2	19.1	148.0
Котлеты "Домашние"/соусом	40-88	.100(60/40	13.0	12.0	14.9	202.0
Каша пшеничная вязкая	10-75	.180	5.3	6.54	40.0	226.0
Чай с сахаром	1-88	.200	0.20		15.00	58.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
110=			28	30	117	863
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из св.огурцов с заправкой	30-65	.100	2.3	5.0	3.3	104.0
Котлеты "Домашние"/соусом	40-88	.100(60/40	13.0	12.0	14.9	202.0
Каша пшеничная вязкая	10-75	.180	5.3	6.54	40.0	226.0
Чай с сахаром	1-88	.200	0.20		15.00	58.00
Вафли "Хуторок"	6-15	.015/1шт.	1.6	2.6	11.59	75.0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	1-48	.015	1.14	0.12	7.29	35.50
Мандарины	15-96	.060	0.48	0.58	4.86	38.0
110=			26	27	107	793
<u>Полдник</u>						
Печенье "Космик"	8-82	.024/1шт	1.62	3.6	11.66	104.0
Яблоки	18-08	.125	0.50	0.50	12.25	56.25
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34.00	132.00
50=			3	4	52	292

Директор _____
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Валитова Г.А.
 Федорова С.Г.