

ПРИНЯТО;

Протокол № 6/1 от  
20/12/2024

УТВЕРЖДЕНО :

Приказ № 136 от 20.12.2024

СОГЛАСОВАНО:

Протокол № 25 от 20.12.2024

## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад  
«Солнышко» Красночетайского муниципального округа Чувашской Республики

## 1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МАДОУ «Детский сад «Солнышко» Красночетайского муниципального округа Чувашской Республики (далее ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 "Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (с изменениями и дополнениями), Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2., Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования", Уставом ДОУ.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы ДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Положение о режиме занятий устанавливает режим работы детского сада и групп, режим занятий воспитанников (продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия, одного дня, недели), особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## 2. Режим работы ДОУ и групп

### 2.1. Режим работы детского сада:

2.1.1. пятидневная рабочая неделя.

2.1.2. часы работы с 07.00 до 19:00 (12 часов).

2.1.3. выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: - полного дня (12-часового пребывания) - с 7ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

### 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Учебный год начинается с 1 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 36 недель.

3.3. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

3.4. Продолжительность учебной недели – 5 дней, с 11 часовым пребыванием детей с 07.00 до 18.00.

3.5. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.6 Продолжительность одного образовательного занятия составляет более: - 10 мин.- для детей полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую половину дня; - 15 мин.- для детей от трех до четырех лет; - 20 мин.- для детей от четырех до пяти лет; - 25 мин.- для детей от пяти до шести лет; - 30 мин.- для детей от шести до семи лет.

3.7. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в первой половине дня составляет не более: - 20 мин. - для детей полутора до трех лет; - 30 мин.- для детей от трех до четырех лет; - 40 мин.- для детей от четырех до пяти лет; - 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна- для детей от пяти до шести лет; - 90 мин. — для детей от шести до семи лет. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна — не более 25–30 минут в день.

3.8. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет: - для детей раннего возраста с 2 до 3 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью 10 мин.; - для детей младшего дошкольного возраста с 3 до 4 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью 15 мин.; - для детей среднего возраста с 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью 20 мин.; - для детей старшего возраста с 5 до 6 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью 25 мин.; - для детей подготовительного к школе возраста с 6 до 7 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью 30 мин.

3.9. Занятия проводятся: - воспитателями в групповых помещениях; - музыкальными руководителями в музыкальном зале во всех возрастных группах по художественноэстетическому развитию детей; педагогом – психологом в кабинете педагога- психолога..

3.10. 1 раз в неделю организуются коррекционные и развивающие игры с педагогом-психологом по подгруппам. Их продолжительность в зависимости от возраста детей составляет: - для детей младшей группы (с 3-4 лет) – 15 мин. - для детей средней группы (с 4-5 лет) – 20 мин. - для детей старшей группы (с 5-6 лет) – 25 мин. - для детей подготовительной к школе группы (с 6-7 лет) - 30 мин. С целью учета индивидуальных возможностей ребенка, темпов освоения основной общеобразовательной программы ДОУ, по запросам родителей (законных представителей) педагог -психолог может использовать индивидуальную форму работы.

3.11. Допускается осуществление образовательной деятельности в первую и вторую половину дня, в том числе на игровой площадке во время прогулки.

3.12. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

3.13. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.30 и заканчиваются не позже 17.00.

3.14. Во время занятий педагоги проводят соответствующие динамические паузы.

3.15. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.16. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулок воспитателями планируется индивидуальная работа с

детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения основной общеобразовательной программы ДОУ, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

3.17. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

3.18. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей, познавательного развития в летний период проводятся подвижные игры, спортивные игры, упражнения и т.д. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

#### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронные средства | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более, на одном занятии | В день |
|----------------------|----------------------|-----------------------------------------------------|--------|
| Компьютер,           | 6-7                  | 15                                                  | 20     |

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### 5. Режим физического воспитания

5.1. Длительность занятий по физическому развитию образовательной программы зависит от возраста детей и составляет: вторая группа раннего возраста – 10 мин., в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной к школе группе - 30 мин. Объём двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности - 6–8 часов в неделю с учётом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

5.2. Круглогодично один раз в неделю для детей 3-7 лет проводятся занятия по физическому развитию на открытом воздухе.

5.3. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.4. Занятия по физическому развитию воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организовываются в физкультурном зале детского сада.

5.5. Круглогодично один раз в неделю для детей 3-7 лет проводятся занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся на верандах (по группам), физкультурном зале.

5.6. Занятия по физическому развитию проводит инструктор по физической культуре и (или) воспитатель.

## 6. Ответственность

6.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно -эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

## 7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься детским садом в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.