

МЕНЮ с 7 лет

31.мар.25

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ " Отд./корп День 01 день

ишем пиз	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	гор.блюдо		каша пшеничная молочная	150	13,35	228	6,45	7,78	33,02
	гор.напиток		коф напиток с молоком	200	13,04	152	2,50	3,60	28,70
	хлеб		хлеб пшеничный	40	4,69	48	1,52	0,17	9,72
			яблоки св пор	130	0	58,5	0,52	0,52	12,74
			сыр порциями	10	0,00	90	5,75	9,75	0,00
итого									
Обед									
	закуска	71	огурцы св порциями	60	18,60	49	0,48	0,12	3,12
	гор.блю	124	суп картофельный с горохом	200	12,77	118	4,71	3,73	15,96
	гор.блю	518	макароны отварные	150	11,49	211	5,32	4,89	35,52
	гор.блю	471	котлеты рубленные с соусом	80(50\30)	30,70	165	9,08	15,20	9,20
	сладкое	631	чай с фруктовым соком	200	11,25	95	0,34	0,02	24,53
	хлеб черн.		ржаной	60	3,89	126	2,82	0,60	0,60
итого									
итого за день									

Директор школы: Пакулаева Е.В.

МЕНЮ с 12 лет

31.мар.25

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ " Отд./корп День 01 день

ишем пиз	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	гор.блюдо		каша пшеничная молочная	150	13,35	228	6,45	7,78	33,02
	гор.напиток		коф напиток с молоком	200	13,04	152	2,50	3,60	28,70
	хлеб		хлеб пшеничный	20	4,69	48	1,52	0,17	9,72
			яблоки св пор	130	0	58,5	0,52	0,52	12,74
			сыр порциями	25	0,00	90	5,75	9,75	0,00
итого									
Обед									
	закуска	71	огурцы св порциями	60		49	0,48	0,12	3,12
	гор.блю	124	суп картофельный с горохом	250	12,82	118	4,71	3,73	15,96
	гор.блю	518	макароны отварные	180	10,56	211	5,32	4,89	35,52
	гор.блю	471	котлеты рубленные с соусом	80(50\30)	36,38	165	9,08	15,20	9,20
	сладкое	631	чай с фруктовым соком	200	7,13	95	0,34	0,02	24,53
	хлеб черн.		ржаной	60	3,87	126	2,82	0,60	0,60
итого									
итого за день									

Директор школы: Пакулаева Е.В.