

Утверждаю
И.о. заведующего
Озякова Светлана
Валерьевна



МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	ОЛАДЫ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 160/20	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 180	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 180	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 155	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 180	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 39	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 39	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 39	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 39	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 39	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	БАНАН 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	БАНАН 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫМ) 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	БОРЩ С МЯСОМ 180	СУП С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180
ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЫЮ 180	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 70	РИСОВО-РЫБНАЯ ЗАПЕКАНКА 180	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 180	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЫЮ 180
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
КОМПОТ ФРУКТОВЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ФРУКТОВЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	КОМПОТ ФРУКТОВЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37
ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20
БАТОН НАРЕЗНОЙ 20		БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ 45	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 70	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	ШАРЛОТКА С ЯБЛОКАМИ 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ОЛАДЫ 100	ВАФЛИ 45	ВАТРУША С ДЖЕМОМ 70	ПЕЧЕНЬЕ 45
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	ЙОГУРТ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КИСЕЛЬ 180	ЙОГУРТ 180	КИСЕЛЬ 180	МОЛОКО КИЛЯЧЕНОЕ 180	ЙОГУРТ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	ЙОГУРТ 180
		БАТОН НАРЕЗНОЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ 25		БАТОН НАРЕЗНОЙ 25		ЯБЛОКО 50		