



Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Общепит
Аликовского райпо
Иванова О.Н.

10 дневное меню на 2024-2025 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 2(Вторник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	173	Каша мол. из овсяных хлопьев с маслом	260(250/10)	327,2	9,64	14,8	39,92	25,71
2.	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	26,08	13,42
3.	2	Бутерброд с повидлом	55	156,7	2,38	4,39	27,11	12,26
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	4,05
5.		Итого	555	722,1	18,85	22,71	112,55	55,44

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	54	Салат из свеклы с яблоками	100	4,16	0,12	0,2	0,46	10,76
2.	82	Борщ с капустой картоф. со сметаной	255(250/5)	114,89	2,04	5,96	14,37	12,23
3.	279/331	Тефтели рубленые с томатным соусом	110(50/60)	139,1	7,47	8,37	8,05	35,61
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	210(200/10)	377,91	12,15	9,13	60,12	13,07
5.	349	Компот из смеси сухофруктов	200	126,05	0,57		32,21	4,96
6.		Хлеб дарницкий	40	98	2,72	0,52	16,28	3,28
		Итого	915	860,11	25,07	24,18	131,49	79,91

Старший повар

Чертова Н.В.

Бухгалтер о/п

Виноградова Л.В.