

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Юманайская средняя общеобразовательная школа им. С.М. Архипова»
Шумерлинского муниципального округа Чувашской Республики**

Принято на Педсовете
(Протокол №9 от 22.08.2024 г.)

Утверждено: _____ директор школы Федорова Г.А.
Приказ № 90/1 от 22.08.2024 г.

Согласовано:
Управляющим советом (протокол №1 от 22.08.2024 г.)

**Положение о режиме занятий обучающихся
МБОУ «Юманайская СОШ им. С.М. Архипова»
Шумерлинского муниципального округа Чувашской Республики**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Юманайская СОШ им. С.М. Архипова» Шумерлинского муниципального округа Чувашской Республики (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Юманайская СОШ им. С.М. Архипова» (далее – образовательная организация (ОО)).

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора ОО.
- 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.
- 2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет в первом классе – 33 недели, во 2-11 классах - 34 недели.
- 2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель.
- 2.6. Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней).
- 2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.
- 2.8. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 классы) и полугодия (10-11 классы). Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.
- 2.9. Обучение в ОО ведется:

- в 1 классе по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.
- 2.10. Учебные занятия проводятся в одну смену. Начало уроков – 8.00.
- 2.11. Продолжительность урока во всех классах составляет 40 минут, за исключением первого класса, в котором используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь- май – по 40 минут каждый).
- 2.12. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большие перемены (после первого, второго, четвертого и пятого уроков) – 20 минут каждая.
- 2.13. Для обучающихся первых классов количество уроков в день составляет не более 4 и один день в неделю не более 5 уроков за счет урока физической культуры, для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры; для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков в день, для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков в день. Проведение нулевых уроков не допускается. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.
- 2.16. Расписание уроков составляется отдельно от занятий по курсам внеурочной деятельности. Между началом занятий по курсам внеурочной деятельности и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.
- 2.17. Длительность занятий внеурочной деятельности учащихся зависит от возраста и вида деятельности. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 2.18. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах –1,5 часа; в 4-5 классах –2 часа; в 6-8-х классах – 2,5 часа, в 9-11 классах – до 3,5 часа.
- 2.19. В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний и умений учащихся и домашних заданий.
- 2.20. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся в 1-11 классах на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.
- 2.21. Режим работы кабинетов с использованием компьютерной техники соответствует гигиеническим требованиям к персональным компьютерам и организации работы на них.
- 2.22. В ОО организуется горячее питание обучающихся.
- 2.23. Питание в школьной столовой осуществляется в соответствии с графиком работы столовой, утвержденным директором ОО.
- 2.24. При выходе обучающихся за пределы здания ОО (экскурсии, соревнования, городские мероприятия и др.) проводится инструктаж о правилах безопасного поведения. Факт проведения инструктажа фиксируется в специальном журнале. Выход разрешается только после издания соответствующего приказа директора ОО.

3. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования

3.1 Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования регламентируются расписанием работы внеурочной деятельности, занятий дополнительного образования.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с программой воспитания. Выход за пределы ОО разрешается только после издания соответствующего приказа директора ОО. При выходе учащихся за пределы здания ОО проводится инструктаж о правилах безопасного поведения. Факт проведения инструктажа фиксируется в специальном журнале. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

3.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности