

Составлено:
 Директор _____ (ОНО дирекция)
 Дата _____ г.



Доставляемые меню для питания детей от 5-и до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 27.03.2025г.															
Всего - летний сезон.															
№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Едиз	Питательная ценность			Витамины и минеральные вещества							
					Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	В	Са	Р	Mg	Fe
Запекан	Витрброд с маслом сливочным	40830(10)	13,38	146,2	2,35	8,48	14,68	0,04	0	0	0,04	8	20	5,0	0,44
	304 Макароны отварные с сыром	180	26,27	233,89	9,7	9,23	27,89	0,05	0,14	0,07	0,03	65,05	10,05	12,14	0,87
	377 Чай с лимоном	200(11/7)	3	50,14	0,14	0,03	15,2	0	3,8	0	0,01	2,8	1,54	0,88	0,04
	Итого запекан	428	44,65	430,19	0,88	9,25	42,88	0,55	2,94	0,07	0,84	67,85	11,59	12,98	0,31
Запекан 2															
	Сое фруктовый	200	30	86,7	0,54	0,1	8,18	0	1,18	0	0	0	0	0	0
Обед	71 Пюре картофельное с морковью	90	18	13,7	0,99	0,17	3,78	0,04	0,5	0,04	2,72	8,4	15,4	1,7	0,54
	102 Суп картофельный с горохом	200	8,52	142,38	7,27	6,77	15,64	0,18	10,88	0,22	1,96	27,78	70,3	28,14	1,64
	260 Рулька из говядины	70	44,5	221	14,35	16,79	2,89	0,01	0,32	0,03	1	31,81	154,15	22,03	3,06
	309 Макароны отварные	150	11,67	201	6,02	5,89	32,7	0,05	0	0,03	1,11	5,42	33,46	9,71	1,08
	342 Язык из свинины	200	7,6	108,96	0,16	0,18	27,87	0,01	1,6	0	0,14	4	1,2	0,8	0,4
	Клуб картофельный	30	2,16	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Клуб картофельный	30	3,16	47,6	1,52	0,18	9,72	0,02	0	0	0,02	4	1,1	2,8	0,22
	Итого обед	740	94,61	832,14	31,3	29,25	81,1	0,23	24	0,32	5,97	71,43	307,71	75,88	8,64
Полдник	Пролок	50	12	181	2,65	3,75	35,95	0	0	0	0	0	0	0	0
	376 Чай с сахаром	200(11)	2,15	56,85	0,1	0,03	14,39	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого полдник	250	34,5	237,85	2,75	2,78	50,34	0	0	0	0	0	0	0	0