

01.06.2025
 1248 9480
 22.06.2025

Детектирование неволевого питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 25.03.2024															
Весовой-летний отчет															
№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Пищевая ценность					Витамины и минеральные вещества						
				Ккал	Белок	Жиры	Углеводы	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак	173 Каша из овсянки	205(200%)	17	280,3	7,83	13,34	32,53	0,18	1,3	0,06	0,8	141,83	236,95	70,95	1,69
	382 Каша с яблоками	200	11,89	143	3,39	13	25,83	0,04	1,3	0,03	0,01	126,12	116,62	31	0,38
	3 Каша с яблоками	55	13	64	3,45	3,58	0	0,03	0,17	0,06	0,13	320	523	8,35	0,25
	Итого завтрак	460	43,89	477,9	14,87	29,12	58,32	0,23	2,77	0,14	0,04	488,95	476,15	109,8	2,32
	Завтрак 2														
Обед	138 Суп-пюре из картофеля	100	12	96,3	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,03	0,4	10	8	2	1
	97 Суп-пюре из картофеля	60	6,3	77,93	0,63	0,06	4,33	0,03	7,77	0,13	2,72	15,39	34,65	11,12	0,46
	38 Суп-пюре из картофеля	30	3,15	38,97	0,31	0,03	2,17	0,01	3,89	0,07	1,36	7,70	17,33	5,56	0,23
	Итого обед	190	21,45	213,8	1,34	0,49	16,3	0,07	15,63	0,23	4,50	38,49	62,88	27,70	1,10
	Итого обед	200	22,63	224,93	1,44	0,53	17,63	0,08	17,17	0,24	4,87	40,89	68,06	29,28	1,16
Полдник	283 Желе из фруктов	200	37,72	368,64	18,52	30,66	18,64	0,14	7,72	0,14	2,54	34,86	295,16	48,54	4,42
	148 Компот из фруктов	200	1,1	120,25	0,57	0	32,3	0	0	0	0	0	0	0	0
	Каша с яблоками	50	2,59	96	3,12	0,26	9,3	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого полдник	350	2,69	476,4	1,15	0,26	41,63	0,03	0	0	0	0	0	0	0
	Итого полдник	720	40,33	786,42	20,16	31,34	70,4	0,23	23,89	0,45	7,16	71,05	312,87	76,06	5,43
Ужин	100 Суп-пюре из картофеля	200	23,33	91,39	5,04	4,5	19,8	0,05	5,8	0,05	0	212,4	173,8	28,8	0
	Булочка с маслом	70	8	253,31	4,83	9,06	34,59	0,08	0	0	0	8,36	0,39	3,71	0,18
	Итого ужин	270	31,33	344,7	9,87	13,56	54,39	0,13	5,8	0,05	0	220,76	174,18	32,57	0,18
	Итого ужин	280	33,16	355,8	10,38	14,06	56,39	0,14	5,8	0,05	0	220,76	174,18	32,57	0,18
	Итого ужин	290	34,99	366,9	10,89	14,56	58,39	0,15	5,8	0,05	0	220,76	174,18	32,57	0,18