

Согласовано:
 Директор: _____ (И.О. директора)
 Дата: _____ г.



Детализированное меню для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 18.01.2025г.																
Лесной-летний сезон.																
№ по СП	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Пищевая ценность										Витаминный и минеральный состав		
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Запекан	84 Сметанный с варениками	200	14,47	205,3	21,88	17,34	34,18	0,184	0,64	73,8	0,57	283,4	313,76	16,68	0,76	
377	Чай с лимоном	200(15/7)	3	99	0,16	0,03	15,7	0	3,8	0	0,01	3,8	1,54	0,84	0,04	
	Булочка с маслом сливочным	40(30/10)	13,38	146,2	2,36	8,49	14,88	0,04	0	0	0,04	8	38	1,1	0,44	
	Итого завтрак	440	30,8	470,7	24,2	25,83	64,14	0,124	3,44	73,8	0,62	292,2	341,3	43,17	1,24	
Второй з.	Пюре	100	24	42	6,6	6,8	9,5	0,02	3	8		19	38	12	2,3	
Обед	52 Салат из свеклы отварной	60	3,34	53,91	0,81	3,05	4,72	0,01	5,7	0	1,64	21,09	24,52	12,64	0,4	
	188 Суп картофельный с курицей	200	8	87,8	3,51	3,98	11,42	0,04	14,4	0,18	1,88	18,8	40,08	16,6	0,52	
	200 Омлет традиционный в сметане	50(50)	28,08	24,42	10,98	2,05	0,01	0,06	0,03	0,97	16,09	9,89	1,41	0,05	0,82	
	309 Макароны отварные	150	11,67	201	6,02	4,89	52,7	0,05	0	0,03	1,11	5,42	51,46	9,33	1,88	
	Пюре из плодов айвы	300	8,17	100	0,68	0,28	20,76	0,02	100	0,02	0	21,34	3,44	3,44	0,44	
	Хлеб Домашний	30	2,14	98	1,12	0,58	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Хлеб пшеничный	30	2,16	47,4	1,52	0,14	9,77	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22	
	Итого обед	780	63,53	892,73	33,65	16,37	78,31	0,2	126,11	5,8	21,34	80,64	134,1	44,64	4,08	
Полдник	Пирожки	50	12	183	2,65	2,75	15,16	0	0	0	0	0	19	0	0	
375	Чай с сахаром	200(15)	2,5	96,85	0,1	0,01	14,59	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Итого полдник	250	14,5	279,85	2,75	2,76	30,94	0	0	0	0	0	19	0	0	