


 Удзельнічаючы ў
 конкурснаму працэсу "Арганізацыя і рэалізацыя
 інавацыйнага праекта па стварэнні і рэалізацыі
 праграмы па вывучэнні інавацыйнага праекта
 па тэме: Інавацыйны праект па стварэнні і рэалізацыі
 дата: 14.01.2025

Меню на 19.01.2025 года для обучающихся начального звена образовательных учреждений															
Возрастная категория: с 7 – 11 лет.															
Весенне-летний сезон.															
М/п по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
				Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Заправка	Сырники из творога с сахаром	100/20	37,00	280,5	21,68	17,34	34,20	0,084	0,66	73,8	0,57	280,4	313,76	38,88	0,7
	Чай с лимоном	200(15/7)	3	59	0,38	0,03	15,2	0	2,8	0	0,01	2,8	1,54	0,84	0,0
	Хлеб пшеничный	40	2,88	304,8	3,04	0,32	19,84	0,04	0	0	0,04	8	38	5,6	0,4
	Сок фруктовый	200	30	82	0,4	0,4	5,8	0,03	4	0,21	0	37	8	2	0
	Много	580	72,84	511,4	25,08	18,60	78,77	0,154	7,86	73,81	1,62	303,2	348,5	45,12	2,2
Обед	Суп на бульоне с овощами	60	1,34	50,91	0,81	3,63	4,72	0,01	5,7	0	1,84	21,09	24,51	12,54	0,8
	Суп картофельный с мякотью картофеля	200	12,55	123,07	5,78	4,74	16,73	0,08	37,38	0,35	1,18	21,96	54,51	22,64	0,8
	Пюре картофельное с сметаной	100	20,04	208,08	14,42	19,99	2,06	0,05	0,56	0,07	8,07	38,88	9,99	1,61	0,05
	Мясное пюре с овощами	160	11,47	201	0,02	6,89	32,7	0,05	0	0,03	1,12	52,46	5,71	1,88	0,04
	Хлеб пшеничный	40	2,88	304,8	3,04	0,32	19,84	0,04	0	0,04	8	38	5,6	0,4	
Много	Хлеб пшеничный	20	1,44	47,6	0,16	0,16	3,92	0,02	0	0,02	4	13	2,8	0,22	0
	Много	720	68,46	831,66	32,35	34,87	87,96	0,2	123,04	8,33	4,92	89,5	157	57,36	3,66
	Суп картофельный с макаронами, картофелем и мясом	200/30	10,58	97,54	2,25	2,28	16,73	0,09	17,28	0,26	1,18	23,96	54,6	23,64	0,8