

Согласовано:
 Директор _____ (ИИО директора)
 Дата: _____ г.



Десятидневное меню для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 18.03.2025г.															
Весенне-летний сезон															
№ по СР	Наименование блюда	Выход (г/п)	Цена	Питательная ценность						Витамины и минеральные вещества					
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак	Чаша венская молочная с маслом	200(200/5)	23,29	264,54	5,54	9,74	18,5	0,08	1,08	0,06	0,8	121,68	107,44	18,46	0,46
	382 Чаша с молоком	200	11,89	143	3,75	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	115,7	31	0,98
	3 Бутерброд с маслом	10 (40/20)	34,1	54	3,45	1,38	0	0,01	0,17	0,04	0,13	220	125	6,75	0,25
	Итого завтрак	400	47,28	461,54	12,8	14,32	44,31	0,13	2,45	0,10	0,94	467	348,64	56,21	1,69
Завтрак 2	105 Бананово-оранжевый	100	17,5	89	1,5	0,1	21	0,04	10	0,02	0	8	28	42	0,1
Обед	20 Салат из свежих овощей	60	20,25	39,96	0,45	3,63	5,41	0,02	2,83	0,02	1,38	15,39	23,75	7,91	0,34
	14е из свежих капусты с														
	80 Картофель запеченный	100(200/5)	10,18	75,70	1,5	4,94	6,49	0,05	18,04	0,21	1,92	33,19	40,01	17,75	0,63
	201 Пюре из птицы	200	45,1	346	16,94	10,46	35,74	0,1	6,03	0,1	4,5	48,34	175,34	54,04	1,98
	348 Компот из фруктов	200	5,42	124,18	1,08	0	31,33	0,02	0,03	0,12	1,14	33,08	30,19	21,72	0,64
	Комб. подаваемый	60	4,32	88	3,12	0,14	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого обед	720	87,67	687,9	23,09	19,17	74,97	0,19	27,71	0,45	8,85	126	289,29	101,49	3,61
Полдник	Рулетики	390	23,8	91,19	5,04	4,5	13,8	0,05	1,8	0	0	112,4	172,6	28,8	0
	Супчик фруктов	70	7	253,31	4,01	9,68	36,59	0,08	0	0	0	8,34	0,33	5,77	0,38
	Итого полдник	700	30,6	344,5	9,05	14,18	50,39	0,13	1,8	0	0	220,74	173,18	34,57	0,38