

Утверждаю:
Директор ООО "Балтийский"
Степанов Р.Ш.
Дата: 2023.02.25

Меню для обучающихся образовательных учреждений																
Возрастная категория: с 12 лет и старше на 17.03.2025 г.																
Весенне-летний сезон																
№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Питательность					Витаминный и минеральный состав							
				Белки	Жиры	Углеводы	Вит. С	Вит. А	Вит. Е	Вит. Р	Са	Мг	Кг			
102	Суп гороховый	15	32,06	54	3,45	3,38	0	0,01	0,17	0,36	0,13	270	1,25	8,75	0,25	
170	Мака молочная на овощном бульоне	355/290/51	21,25	180,9	7,61	13,14	31,51	0,18	1,1	0,08	0,8	143,83	234,25	70,05	1,69	
170	Мака молочная с маком	200	35,8	146,3	5,13	2,17	24,69	0,04	1,3	0,02	0	120	90	14	0,1	
30	Хлеб пшеничный	30	3,14	78,6	1,51	0,19	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22	
30	Слив сливочный	202	30	86,7	0,4	0,1	8,1	0,06	38	0,03	0,3	35	17	11	0,1	
	Итого	525	75,77	646,5	16,52	19,89	75,02	0,31	40,77	0,15	1,15	322,81	479,95	106,4	2,16	
102	Суп из курицы окорочка	100	21	44,34	0,65	3,62	2,27	0,02	7,99	0,02	1,39	19,29	21,37	11,3	0,4	
102	Суп картофельный с горохом	250	10,65	142,28	7,27	6,77	33,64	0,18	10,96	0,22	1,96	27,78	70,3	29,14	1,49	
200	Фрикадельки из говядины с соусом	90/20	34	203,14	9,86	13,7	12,07	0,05	0,16	0,05	3,41	89,66	97,36	15,43	1,99	
302	Мака гречневая рассыпчатая с маслом	293/200/51	23,5	266,46	8,87	6,31	42,64	0,21	0	0,02	0,61	14,5	205,1	137,2	4,61	
349	Компот из смеси сухофруктов	200	5	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Хлеб Дарницкий	20	2,88	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22	
	Итого	820	88,47	927,97	11,66	30,42	114,55	0,48	19,07	0,31	6,39	101,59	407,83	135,86	12,86	
102	Суп картофельный с горохом с соусом	250/29	17	148,29	5,13	5,73	10,5	0,13	13,73	0,27	2,43	34,12	87,88	36,43	3,1	

Discussion

SUBJECTS