

Утверждено:
Директор ООО "Общество "Патереская"
Синдес Р.П.
Патереская

Дополнительное меню для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 17.03.2022г.																
Весенне-летний сезон.																
№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Пищевая ценность					Витаминный и минеральный состав						
					Кал	Белок	Жиры	Углеводы	В1	С	А	В	Са	Р	Мg	Fe
Завтрак	370	Пшеничный салат с сыром	35 (45/13)	14,94	54	3,43	3,58	0	0,01	0,17	0,06	0,13	220	125	8,75	0,71
	175	Молодочная каша овсяная														
	175	Пюре из картофеля с маслом	205 (200/5)	21,25	280,9	7,63	13,34	32,51	0,18	1,3	0,06	0,8	141,81	256,95	70,05	1,81
Завтрак 2	370	Пшеничный салат с морковью	200	10,1	146,3	3,12	2,51	24,49	0,04	1,5	0,02	0	120	90	14	2,01
		Итого завтрак:	400	46,49	481,2	14,2	18,43	57,2	0,23	3,77	0,14	0,94	481,81	448,95	92,8	2,01
		Среднедневной	200	30	86,7	0,8	0,5	6,1	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1
Обед	25	Суп из говядины соевый	60	13,6	44,34	0,05	3,62	3,77	0,02	7,92	0,02	1,39	15,25	21,37	11,5	0,4
	101	Суп картофельный с говяжьим фаршем из говядины с морковью	200	6,52	142,58	7,27	6,77	15,64	0,18	16,98	0,22	1,96	27,78	70,8	29,14	1,64
	280	Суп куриный	90/30	34	203,14	6,86	13,3	12,07	0,06	6,16	0,06	2,41	39,64	97,36	15,42	3,98
	303	Наша прелесть салат из овощей с маслом	135 (150/1)	17,83	356,46	8,67	6,31	42,64	0,21	6	0,02	0,61	14,8	205,8	137,2	4,61
	349	Ухищент из картофеля с грибами	300	5	126,05	6,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0
		Хлеб Дунайский	20	2,88	88	3,12	0,34	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Хлеб пшеничный	20	1,44	88	3,12	0,33	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого обед:	765	82,87	976,37	35,26	30,62	104,83	0,46	13,07	0,31	4,37	07,59	384,02	193,86	12,64	
Полдник		Чай с медом	200	5,8	90,3	2,55	2,8	24,22	0,03	0,81	0,02	0	87,48	63,98	12,4	0,08
		Печенье	50	10,8	223,22	3,76	6,59	31,76	0	0	0	0	0	0	0	0
		Итого полдник:	250	16,6	313,32	6,29	9,49	48,98	0,03	0,81	0,02	0	87,48	63,98	12,4	0,08