

МЕНЮ на 20 Марта 2025 г. 9 день четверг по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводам	ККал
<u>Завтрак</u>						
Каша рисовая молочная/масл.слив.	26-92	.270(265/5	15,0	17,0	39,0	329,0
Чай с лимоном	3-92	.200/7	0,3		15,2	60,0
Печенье "Трио"	16-37	.045/шт.	3,2	4,8	15,0	107,8
Батон	2-79	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
	50=		23	23	90	672
<u>Обед 1 вариант</u>						
Свекла тушеная с яблоками	23-69	.100	2,4	7,74	12,9	130
Суп картоф.с макар.издел./кур.филе	21-58	.262,5(250/12,5	3,78	4,03	13,25	95,0
Бедро куриное запеченное с соусом	31-63	.100(75/25	11,92	9,11	1,0	115,0
Каша пшеничная вязкая	10-75	.180	6,0	9,6	38,0	207,6
Напиток мандариновый	8-17	.200	0,1		24,2	98,0
Печенье "Космик"	8-98	.024/шт	1,82	3,6	11,8	104,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
	110=		30	30	125	875
<u>Обед 2 вариант</u>						
Свекла тушеная с яблоками	23-69	.100	2,4	7,74	12,9	130,0
Бедро куриное запеченное с соусом	31-63	.100(75/25	11,92	9,11	1,0	115,0
Каша пшеничная вязкая	10-75	.180	6,0	9,6	38,0	207,6
Напиток мандариновый	8-17	.200	0,1		24,2	98,0
Батончик "Банан бар"	19-43	.035/шт	3,0	4,0	19,0	133,00
Хлеб пшеничный	1-48	.015	1,14	0,12	7,29	35,50
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	12-60	.100	0,40	0,40	6,8	45,00
	110=		27	31	120	818
<u>Полдник</u>						
Кекс	9-73	.028/шт.	3,59	6,8	15,4	111,00
Мандарины	17-17	.064	0,51	0,19	5,18	25,60
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
	50=		5	7	54	269

Директор _____
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Валитова Г.А.
 Федорова С.Г.