

МЕНЮ на 19 Марта 2025 г. 8 день среда по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с масл.слив.	14-93	.025(10/15	2.97	8,83	5,93	98,0
Каши молочная "Дружба"с маслом слив.	27-44	.280(275/5	14,0	12,1	29,0	440,0
Кисель плодоягодный	4-84	.200			32,0	129,00
Батон	2-79	.060	5.24	1.17	21,07	175.20
	50=		22	22	88	840
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из квашеной кап с реп.луком/масл.р	16-08	.100	1,6	4,2	8,0	85,0
Борщ с капустой и карт/филе кур/смет.	22-74	.267,5/12,	5.91	8,1	14,09	161,00
Биточки рыбн/минтай/ с соусом	25-72	.100(60/40	13,49	7,3	10,3	150,0
Картофельное пюре	26-17	.180	4,0	9,5	26,0	225,0
Компот из яблок	8=	.200	0,3		35,7	141,0
Вафли Хуторок	6-09	.015	1,7	3,6	9,1	75,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
	110=		31	33	128	962
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из квашеной кап с реп.луком/масл.р	17-70	.110	1,6	4,2	8,0	85,0
Биточки рыбн/минтай/ с соусом	25-72	.100(60/40	13,49	7,3	10,3	150,0
Картофельное пюре	27-62	.190	4,0	9,5	26,0	225,0
Компот из яблок	8=	.200	0,3		35,7	141,0
Батончик "Бон Тайм"	9-80	.020/1шт	1,7	3,6	5,0	75,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Мандарины	15-96	.060	0.48	0.18	4.86	24.00
	110=		26	28	114	825
<u>Полдник</u>						
Печенье "Мишка топтыжка"	13-92	.025	1,5	3,8	15,0	108,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34.00	132.00
Яблоки	12-98	.103	0.41	0.41	6,0	46.35
	50-00		3	4	55	286

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав. производством _____ Валитова Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.