

МЕНЮ на 18 Марта 2025 г. 7 день вторник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Яйцо вареное	10-08	.040/1 шт.	5.08	4.60	0.28	63.00
Каша тиенная молочная/маслом	27-32	.270(265/5	10.2	14.0	42.6	365.0
Кофейный напиток с молоком	9-81	.200	2.5	3.6	28.7	152.0
Батон	2-79	.060	5.24	1.17	21.07	175.20
	50=		23	23	93	755
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат "Степной" из овощей	13-38	.100	2.1	7.6	6.3	105.0
Щи из капуст с карт./фил.кур/смет	21-89	.262,5(250/12,5/5	2.3	6.3	14.6	126.00
Котлеты московские с соусом	46-03	.100(60/40	13.9	7.2	8.2	154.0
Каша гречневая рассыпчатая	14-37	.180	5.4	7.0	38.4	209.0
Чай с соком	3-30	.200/25	0.40		24.00	94.00
Вафли "Пломбирок"	5-83	.015	0.8	3.6	6.95	75.0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб тиеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
	110=		29	31	123	888
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат "Степной" из овощей	13-38	.100	2.1	7.6	6.3	105.0
Котлеты московские с соусом	46-03	.100(60/40	13.9	7.2	8.2	154.0
Каша гречневая рассыпчатая	14-37	.180	5.4	11.12	38.4	444.60
Чай с соком	3-30	.200/25	0.40		24.00	94.00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб тиеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Вафли "Твист"	15-12	.022	1.4	4.1	13.8	111.0
Яблоки	12-60	.100	0.40	0.40	6.8	45.00
	110=		28	31	122	939
<u>Полдник</u>						
Кекс	9-73	.028/1шт.	3.59	6.8	15.4	111.0
Мандарины	17-17	.065	0.52	0.19	5.26	26.00
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34.00	132.00
	50=		5	7	54	269

Директор _____
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Валитова Г.А.
 Федорова С.Г.