

МЕНЮ на 17 Марта 2025 г. 6 день понедельник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с сыром/масл.слив.	22-05	.035(15/5/15	4,7	8,7	5,2	136,0
Каша пшеничная молочная/ маслом слив.	23-26	.270(265/5	11,85	11,7	47,0	370,0
Чай с сахаром	1-90	.200	0.20		15,00	58,00
Батон	2-79	.060	5.24	1.17	21,07	175.20
	50=		22	22	88	739
<u>Обед 1 вариант</u>						
Капуста тушеная	11-05	.100	1,5	5,9	8,7	88,0
Суп картофельный гороховый/кур.филе	21-28	.262,5(250/12,5	5,6	6,0	18,8	133,0
Котлеты из филе кур.паниров.с соусом	44-09	.100(60/40	13,4	9,8	16,8	179,0
Макароны отварные	12-28	.180	6.59	9,2	42.30	259.20
Чай с лимоном	3-92	.200/7	0.3		15,2	60,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54,00
Вафли "Артек плюс"	12-18	.018	0,8	4,5	11,8	92,0
	110=		32	36	138	936
<u>Обед 2 вариант</u>						
Капуста тушеная	11-05	.100	1,5	5,9	8,7	88,0
Котлеты из филе кур.паниров.с соусом	44-09	.100(60/40	13,4	9,8	16,8	179,0
Макароны отварные	12-28	.180	6.59	7.38	42.30	259.20
Чай с лимоном	3-92	.200/7	0.3		15,00	59,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54,00
Вафли "Артек плюс"	12-18	.018	0,8	4,5	11,8	92,0
Мандарины	21-28	.080	0,84	0,54	6,48	37,0
	110=		29	29	125	948
<u>Полдник</u>						
Конд.изд. "Чоко пай"	13-67	.030/1шт	1.67	4,8	13,97	110,00
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34,00	132,00
Яблоки	13-23	.105	0.42	0.42	10.29	47.25
	50=		3	5	58	289

Директор _____
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Валитова Г.А.
 Федорова С.Г.