

О предстоящем сезоне активности клещей и мерах профилактики.

Активизация иксодовых клещей происходит весной, когда сходит снежный покров. Теплая и бесснежная зима способствует раннему пробуждению клещей. В некоторых местах они могут активизироваться уже в марте.

Особое внимание стоит уделить клещевому вирусному энцефалиту (КВЭ) — одному из самых опасных заболеваний, передающихся через укусы клещей. КВЭ можно предотвратить — существует надежная вакцинация, особенно важная для жителей эндемичных регионов, где вирус распространен.

Плановая вакцинация рекомендуется жителям эндемичных территорий в период с ноября по март, при этом за год вакцинируется от 3,5 до 4 млн человек. Ревакцинация проводится раз в три года. Для тех, кто собирается в эндемичные зоны, предусмотрена «ускоренная» схема вакцинации с двумя прививками с двухнедельным интервалом.

Неспецифическая профилактика против КВЭ включает в себя обработку территорий высокого риска заражения акарицидными средствами.

Вместе с КВЭ в стране регистрируются и другие клещевые инфекции (болезнь Лайма и риккетсиозы), для которых вакцинации не разработаны. Поэтому рекомендуется соблюдать профилактические меры: при посещении леса носить закрытую и светлую одежду, обрабатывать её акарицидными средствами и тщательно осматривать себя и домашних животных после прогулок на природе.

Если вы столкнулись с клещом, то не стоит паниковать: его нужно как можно быстрее и аккуратно удалить, используя специальную клещевую отвёртку (клещевёрт), а потом немедленно доставить в лабораторию для исследования.

При обнаружении у снятого клеща возбудителей инфекции по назначению врача-инфекциониста проводится медикаментозная профилактика. В случае выявления в клеще РНК вируса клещевого энцефалита осуществляется экстренная серопрофилактика — введение человеческого иммуноглобулина против КВЭ. Иммуноглобулин является единственным средством экстренной профилактики данного опасного заболевания для тех, кто не прошел вакцинацию против КВЭ. Чем быстрее будет проведена эта профилактика, тем ниже вероятность развития заболевания. Если в клеще обнаружены бактериальные возбудители, врач может назначить профилактический прием антибиотиков.

Через три недели рекомендуется провести исследование крови на наличие специфических антител к вирусу клещевого энцефалита и другим возбудителям «клещевых» инфекций.

Старший специалист 1 разряда территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Чувашской Республике – Чувашии в г. Новочебоксарск Федорова Нина Петровна