



Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Общепит
Аликовского райпо
Иванова О.Н.

10 дневное меню на 2024-2025 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 10 (Пятница)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				б
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	182	Каша полбяная молочная с маслом	260(250/10)	351,13	11,73	12,89	46,35	26,51
2.	379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,3	2,73	24,96	11,53
3.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	4,05
4.	338	Фрукты	100	45	0,4	0,4	9,8	15,68
5.		Итого	600	637,63	18,47	16,34	100,55	57,77

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	52	Салат из моркови с изюмом.	100	72,19	1,26	0,13	22,28	10,20
2.	103	Суп картофельный с макарон. изд.	250	121,95	2,82	2,79	20,91	4,77
3.	290/330	Птица, тушен. в сметан. соусе	100(50/50)	113,6	14,42	19,99	2,95	22,87
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая	200	359,91	11,66	8,7	57,26	13,07
5.	342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87	8,49
6.		Хлеб дарницкий	40	98	2,72	0,52	16,28	3,28
		Итого	890	874,61	33,04	32,29	147,55	62,68

Старший повар

Чертова Н.В.

Бухгалтер о/п

Виноградова Л.В.