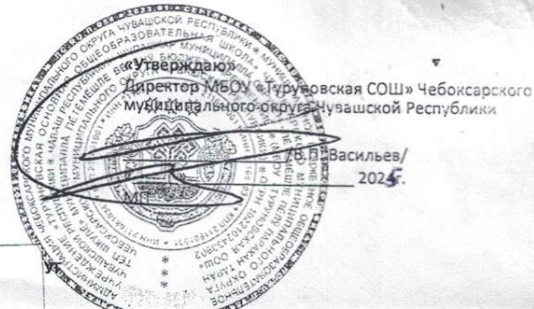
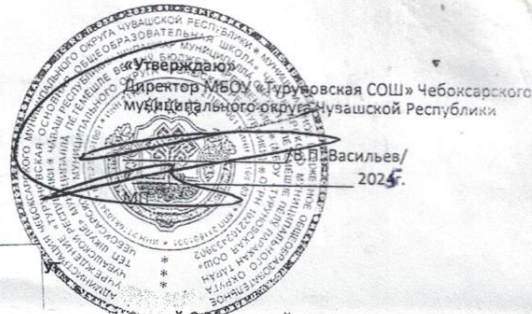




## Меню на 19 марта 2025г

Школа  Отд./корп  День   
с 07 лет - до 11 лет

| Прием пищ | Раздел      | № рец. | Блюдо                                                       | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------|-------------|--------|-------------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак   | гор.блюдо   | 302*   | Каша молочная "Дружба" с маслом (225/5)                     | 230      | 19,00  | 392,2        | 9,04  | 17,14 | 50,07    |
|           | гор.напиток | 685*   | Чай с яблочным соком                                        | 200      | 6,00   | 23           | 0,20  | 0,00  | 5,00     |
|           | хлеб        | ПР     | Хлеб пшеничный                                              | 60       | 5,00   | 138,6        | 4,80  | 0,60  | 29,80    |
|           | хол.закуска | 97*    | Сыр порциями                                                | 10       | 10,00  | 36           | 2,87  | 2,98  | 0,1      |
|           |             |        |                                                             | 500      | 40,00  | 590,00       | 16,91 | 20,72 | 84,97    |
| Обед      | закуска     | ТТК    | Салат из помидор с кукурузой                                | 60       | 17,00  | 93,72        | 1,40  | 6,55  | 7,85     |
|           | 1 блюдо     | 140*   | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне | 200      | 11,50  | 109,28       | 1,81  | 5,03  | 13,57    |
|           | 2 блюдо     | 278*   | Тефтели из говядины с соусом (60/40)                        | 100      | 32,00  | 236,50       | 17,60 | 17,60 | 3,41     |
|           | гарнир      | 302*   | Каша пшеничная вязкая                                       | 150      | 5,50   | 257,86       | 8,38  | 6,10  | 41,26    |
|           | сладкое     | 699*   | Напиток лимонный                                            | 200      | 6,00   | 83,40        | 0,16  | 22,00 | 0,04     |
|           | хлеб черн.  | ПР     | Хлеб ржаной                                                 | 50       | 5,00   | 105,00       | 3,40  | 0,60  | 21,00    |
|           | фрукт       | ПР     | Фрукт (Яблоко)                                              | 100      | 13,00  | 47,00        | 0,40  | 0,40  | 9,80     |
|           |             |        |                                                             | 860      | 90,00  | 932,76       | 33,15 | 58,28 | 96,93    |
|           |             |        |                                                             | 1360     | 130,00 | 1522,76      | 50,06 | 79,00 | 181,90   |



## Меню на 19 марта 2025г

Школа "Туруновская ООШ" с 12 лет и старше Отд./корп. День 3

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                                       | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 302*   | Каша молочная "Дружба" с маслом (250/5)                     | 255      | 20,00  | 424          | 10,24 | 19,42 | 56,74    |
|            | гор.напиток | 685*   | Чай с яблочным соком                                        | 200      | 6,00   | 23           | 0,20  | 0,00  | 5,00     |
|            | хлеб        | ПР     | Хлеб пшеничный                                              | 60       | 5,00   | 138,6        | 4,80  | 0,60  | 29,80    |
|            | хол.закуски | 97*    | Сыр порциями                                                | 20       | 19,00  | 72           | 4,6   | 5,8   | 0        |
|            |             |        |                                                             | 535      | 50,00  | 658,30       | 19,84 | 25,82 | 91,54    |
| Обед       | закуска     | ТТК    | Салат из помидор с кукурузой                                | 100      | 24,00  | 156,20       | 2,37  | 10,93 | 13,09    |
|            | 1 блюдо     | 140*   | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне | 250      | 13,00  | 136,60       | 2,26  | 6,30  | 16,90    |
|            | 2 блюдо     | 278*   | Тефтели из говядины с соусом (60/40)                        | 100      | 32,00  | 236,50       | 17,60 | 17,60 | 3,41     |
|            | гарнир      | 302*   | Каша пшеничная вязкая                                       | 180      | 7,00   | 309,43       | 10,05 | 7,32  | 49,51    |
|            | сладкое     | 699*   | Напиток лимонный                                            | 200      | 6,00   | 83,40        | 0,16  | 22,00 | 0,04     |
|            | хлеб черн.  | ПР     | Хлеб ржаной                                                 | 50       | 5,00   | 105,00       | 3,40  | 0,60  | 21,00    |
|            | фрукт       | ПР     | Фрукт свежий (яблоко)                                       | 100      | 13,00  | 47,00        | 0,40  | 0,40  | 9,80     |
|            |             |        |                                                             | 980      | 100,00 | 1074,13      | 36,24 | 65,15 | 113,75   |
|            |             |        |                                                             | 1515     | 150,00 | 1732,43      | 56,08 | 90,97 | 205,29   |