

Составлено:
 Проверено: (ИМО директор)
 Дата: 1



Меню для обучающихся образовательных учреждений																	
Возрастная категория: с 12 лет и старше на 14.03.2025 года																	
Весенне-летний сезон																	
М/по СР	Наименование блюда	Выход (г)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества									
				Белок	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
Запекан	15 сыр творожный	15	11,7	54	3,45	3,58	0	0,01	0,17	0,06	0,13	220	120	8,75	0,25		
	311 Паштет печеночный с маконом	200	22,5	166,93	11,64	8,7	57,16	0,18	0	0,01	0,81	20,07	176,98	184,23	6,19		
	Чай с лимоном	200	5,81	87,23													
	Хлеб пшеничный	40	2,69	104,8	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	28	5,61	0,46		
	130 Молоко сгущенное	330	12	93,1	9,4	9,4	9,8	0,01	4	0,07	8,4	18	8	1	1		
	Итого	555	55,89	706,24	18,53	13	86,5	0,38	4,17	0,1	1,39	258,97	405,98	288,58	7,88		
Обед	87 Хлеб из пшеницы высшего	300	12,02	94,1	0,96	0	4,61	0,01	15,18	0	1,38	75,15	18,05	9,02	0,34		
	Суп картофельный с макаронами	250	15,51	123,87	5,78	4,74	16,73	0,09	17,28	0,28	1,18	21,86	54,6	22,64	0,86		
	103 Макароны	300	26,06	208,08	14,43	10,98	2,95	0,01	0,08	0,01	0,97	16,69	9,99	1,01	0,75		
	290 Паштет куриный с майонезом	300	18,89	168,7	4,13	10,88	26,28	0,13	0,51	0,23	0,29	50,18	110,31	17	1,52		
	312 Пюре картофельное	200	7,62	118,46	0,16	0,16	27,87	0,02	5,4	0	0,18	9	3,3	0,8	0,4		
	Хлеб Дарницкий	40	2,88	98	7,12	0,38	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	Хлеб пшеничный	20	1,44	47,6	1,52	0,18	9,72	0,02	0	0	0,03	4	13	2,8	0,72		
	Итого	800	64,46	806,53	30,11	35,78	86,16	0,31	81,04	0,5	4	122,22	209,65	73,67	3,18		
	Суп картофельный с макаронами	250/30	22,26	123,87	5,78	4,74	16,73	0,09	17,28	0,28	1,18	21,86	54,6	22,64	0,86		
103	Макароны с мясом	250/30	32,26	123,87	5,78	4,74	16,73	0,09	17,28	0,28	1,18	21,86	54,6	22,64	0,86		

Повар: _____
 Инженер: _____