

Составлено:
Директор _____ (ИМО директора)
Дата: _____



Меню для обучающихся начального звена образовательных учреждений Возрастная категория: с 7 – 11 лет на 14.03.2025 года															
Весенне-летний сезон															
№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность					Витамины и минеральные вещества						
				Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
15	Чай зеленый	15	11,7	54	3,05	3,58	0	0,03	0,17	0,00	0,13	220	123	8,75	0,25
Запеканка	Пудинг творожный с сахаром	155(150/1)	17,05	786,48	8,67	6,31	42,84	0,71	0	0,22	0,61	14,25	205,8	137,7	4,61
	Чай с молоком	280	5,81	67,23											
	Пудинг творожный с сахаром	40	3,08	109,8	3,04	0,37	15,99	0,24	0	0	0,04	0	16	5,6	0,44
	Пудинг творожный с сахаром	100	12	55,4	0,4	0,4	5,9	0,03	4	0,01	0,4	10	4	2	1
	Молоко	555	50,02	806,79	15,58	18,61	71,08	8,29	4,17	0,09	1,18	252,9	364,9	233,55	8,9
Обед	Суп из овощей с картофелем	68	7,21	54,1	0,24	0	4,61	0,20	13,38	0	3,39	15,29	18,52	8,02	0,18
	Суп картофельный с мясными котлетами	200	12,41	123,07	5,78	4,18	16,71	0,08	17,28	0,18	1,18	21,84	54,0	72,64	0,85
	Пюре картофельное с сметаной	100	28,06	208,08	14,61	19,08	2,91	0,03	8,64	0,01	0,07	16,69	9,99	1,61	0,05
	Пюре картофельное с сметаной	150	14,17	178,58	4,41	8,2	19,75	0,14	5,19	0,17	0,24	17,78	82,73	27,75	0,09
	Пюре картофельное с сметаной	200	7,6	108,84	0,14	0,18	17,87	0,03	3,4	0	0,16	4	3,7	0,4	0,4
Чай	Чай зеленый	80	2,88	88	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Чай зеленый	20	1,44	47,4	1,57	0,18	9,72	0,02	0	0	0,02	4	11	1,8	0,17
	Молоко	780	73,77	818,18	18,17	35,61	81,03	9,28	48,11	0,44	4	109,69	187,03	64,22	2,06
201	Суп картофельный с мясными котлетами с маслом	180/100	23,28	123,07	5,78	4,34	16,73	0,09	17,28	0,16	1,18	21,90	54,0	72,64	0,86

Повар: _____
Молодшая: _____