

Согласовано:
 Директор _____ (ФИО директора)
 Дата: _____ г.



Достижение цели для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 10.03.2023г.														
№ по СР	Наименование блюда	Выход (г)	Цена	Днев. & (Понедельник)					Витамины и минеральные вещества					
				Планируемая ценность										
				Кал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg
Запеканка	Бутерброд с маслом сливочным	40(10/10)	23,38	146,2	7,36	8,49	34,64	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6
174	Каша молочная с маслом	200	27,54	181,24	4,41	6,31	24,85	0,04	0,31	0,04	0,18	92,81	117,33	26,73
382	Каша с яблоком	200	11,6	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	156,2	91
	Итого завтрак:	440	42,52	480,58	10,56	18	69,32	0,12	2,27	0,06	0,23	220,83	293,53	63,33
Запеканка 2	Апельсин	100	35	94,3	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2
Обед	Пюре из картофеля с маслом	60	18,73	37,58	1,56	1,08	2,82	0	0	0	1,18	0	0	0
	Салат с капустой, морковью, св. 80 смет.	200(200/5)	13,17	113,9	4,7	3,4	10,71	0,04	9,88	0,22	1,84	25,92	45,78	23,03
294	Пюре из картофеля с маслом	70	39	164	8,45	9,88	10,38	0,13	0,84	0,13	1,79	37,94	48,8	13,4
300	Пюре из картофеля с маслом	115(115/5)	17,67	244,46	6,67	6,51	42,64	0,21	0	0,03	0,61	14,9	106,9	137,1
349	Компот из смеси фруктов	200	5	126,08	0,37	0	32,22	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб бородинский	30	2,18	88	1,13	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный	30	2,18	47,1	1,52	0,16	5,72	0,02	0	0	0,02	4	17	3,8
	Итого обед:	790	96,94	853,58	28,59	25,16	106,46	0,4	26,72	0,27	3,70	92,76	338,99	175,42
Полдник	Бифидофил	200	23,25	302	6	5	8,4	0,06	0,5	0	0	372	734	61
	Печенье	50	8,8	94	3,76	5,9	27,46	0	0	0	0	0	0	0
	Итого полдник:	250	32,05	396	9,76	10,9	45,86	0,06	0,5	0	0	372	734	61