

МЕНЮ на 11 Марта 2025 г. по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с масл.слив.	14-93	.025(10/15	2,8	8,83	5,93	96,0
Каша молочная "Дружба"с маслом слив.	27-56	.270(265/5	14,2	12,3	29,0	423,4
Кисель плодоягодный	4-80	.200			32,0	163,0
Батон	2-71	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
50=			22	22	88	858
<u>Обед 1 вариант</u>						
Винегрет овощной	13-24	.100	1,52	7,1	7,51	107,0
Щи из капусты с карт./фил.кур/смет	21-76	.267,5(250/12,5/5	2,3	6,8	14,6	122,5
Гуляш из куриного филе	48-30	.100(50/50	13,34	5,7	14,0	154,0
Каша гречневая рассыпчатая	13-77	.180	5,4	7,5	38,4	209,0
Чай с сахаром	1-90	.200	0,20		15,00	58,00
Вафли "Пломбирок"	5-83	.015	0,8	3,6	8,0	75,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
110=			28	31	122	851
<u>Обед 2 вариант</u>						
Винегрет овощной	13-24	.100	1,52	7,1	7,51	107,0
Гуляш из куриного филе	49-14	.100(50/50	13,34	5,7	14,0	154,0
Каша гречневая рассыпчатая	13-77	.180	5,4	7,5	38,4	209,0
Чай с сахаром	1-90	.200	0,20		15,00	58,00
Печенье "Печенька"	14-15	.050	2,7	7,5	15,5	210
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Яблоки	12-60	.100	0,40	0,40	6,8	45,00
110=			28	29	122	908
<u>Полдник</u>						
Вафли "Хуторок"	5-62	.015/1шт.	0,8	3,6	8,0	75,0
Мандарины	21-28	.080	0,64	0,24	6,48	32,00
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
50=			2	4	48	239

Директор

Зав.производством

Калькулятор

Муратова Т.А.

Валитова Г.А.

Федорова С.Г.