

МЕНЮ на 13 Марта 2025 г. 4 день четверг по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Каша рисовая молочная/масл.слив.	26-99	.280/5	15,7	17,8	42,8	341,0
Чай с лимоном	3-92	.200/7	0,20		15,0	58,0
Печенье "Трио"	16-37	.045/шт.	3,21	4,83	15,0	107,8
Батон	2-72	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
50=			24	24	94	682
<u>Обед 1 вариант</u>						
Свекла тушеная с яблоками	24-88	.105	2,4	7,74	13,0	129,7
Суп картоф.с макар.издел./кур.филе	21-25	.262,5(250/12,5	4,7	5,0	16,5	119,0
Котлеты "Домашние"/соусом	39-75	.100(60/40	8,92	7,61	7,45	152,0
Каша пшеничная вязкая	10-75	.180	7,81	8,8	29,4	207,0
Напиток мандариновый	8-17	.200	0,1		24,2	98,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
110=			28	29	115	831
<u>Обед 2 вариант</u>						
Свекла тушеная с яблоками	23-69	.100	2,4	7,74	13,0	129,7
Котлеты "Домашние"/соусом	39-75	.100(60/40	8,92	7,61	7,45	152,0
Каша пшеничная вязкая	10-75	.180	7,81	8,8	29,4	282,60
Напиток мандариновый	8-17	.200	0,1		24,2	98,0
Батончик "Бон Тайм"	9-84	.020/шт	1,8	3,2	7,0	92,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	12-60	.100	0,40	0,40	6,8	45,00
110=			26	28	112	849
<u>Полдник</u>						
Вафли "Пломбирок"	5-62	.015	0,8	3,6	6,95	75,0
Мандарины	21-28	.080	0,64	0,24	6,48	32,00
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
50=			2	4	47	239

Директор
Зав. производством
Калькулятор

Муратова Т.А.
Валитова Г.А.
Федорова С.Г.