

МЕНЮ с 7 лет

14.мар.25

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ" Отд./корп День 10 день

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Г/глеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша пшеничная с маслом	185	26,71	228	6,45	7,78	33,02
	гор.напиток		компот из сухофруктов	200	2,75	116	0,44	0,00	28,88
	хлеб		хлеб пшеничный	50	3,68	48	0,52	0,52	9,74
			яблоки св пор	110		59	0,52	0,52	12,74
итого			сыр порциями						
Обед	закуска	71	помидоры св порциями	60	18,60	90	5,75	9,75	0,00
			суп макаронными						
	гор.блюдо	124	изделиями	200	12,59	117	2,26	4,3	16,68
	гор.блюдо	518	каша рассыпчатая	150	13,52	271	8,76	6,62	43,08
	гор.блюдо	471	биточки с соусом	80(50\30)	30,96	165	9,08	15,20	9,20
	сладкое	631	компот из свежих яблок	200	12,94	109	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.		ржаной	60	3,89	126	2,82	0,60	0,60
итого									
итого за день									

Директор школы: Пакулаева Е.В.

МЕНЮ с 12 лет

14.мар.25

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ" Отд./корп День 10 день

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Г/глеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша пшеничная	185	26,71	228	6,45	7,78	33,02
	гор.напиток		компот из сухофруктов	200	2,75	116	0,44	0,00	28,88
	хлеб		хлеб пшеничный	50	3,68	48	0,52	0,52	9,74
			яблоки св пор	110		59	0,52	0,52	12,74
итого			сыр порциями						
Обед	закуска	71	помидоры св порциями	60		90	5,75	9,75	0,00
			суп макаронными						
	гор.блюдо	124	изделиями	200	18,9	117	2,26	4,3	16,68
	гор.блюдо	518	каша рассыпчатая	150	15,14	271	8,76	6,62	43,08
	гор.блюдо	471	биточки с соусом	90	34,98	165	9,08	15,20	9,20
	сладкое	631	компот из свежих яблок	200	2,75	109	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.		ржаной	60	4,27	126	2,82	0,60	0,60
итого									
итого за день									

Директор школы: Пакулаева Е.В.