

МЕНЮ с 7 лет

13.мар.25

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ" Отд./корп День 09 день

прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		запеканная творожная	155	43,09	317	4,47	6,87	31,88
	гор.напиток		чай с лимоном	200	2,24	57	3,04	3,39	27,79
	хлеб		хлеб пшеничный	60	4,32	96	1,52	0,17	9,72
			масло сливочное	20	12,1	150	0,52	0,52	12,74
итого			сыр порциями						
Обед	закуска	71	салат из белокачанной капусты	60	14,32	53	0,93	3,05	5,65
	гор.блю	124	суп картофельный рыбный	200	16,46	107	4,57	2,8	15,3
	гор.блю	518	каша пшеничная вязкая	150	11,15	166	4,21	5,23	24,23
	гор.блю	471	птица в соусе	90	37,48	140	8,83	8,63	7,54
	сладкое	631	компот из изюма	200	8,63	128	0,36	0,00	33,16
	хлеб черн.		ржаной	60	3,89	126	2,82	0,60	0,60
итого									
итого за день									

Директор школы: Пакулаева Е.В.

МЕНЮ с 12 лет

13.мар.25

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ" Отд./корп День 09 день

прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		запеканная творожная	150	43,09	317	4,47	6,87	31,88
	гор.напиток		чай сахаром	200	2,24	57	3,04	3,39	27,79
	хлеб		хлеб пшеничный	40	4,32	96	1,52	0,17	9,72
			масло сливочное	20	12,1	150	0,52	0,52	12,74
итого			сыр порциями						
Обед	закуска	71	салат из белокачанной капусты	60	9,57	53	0,93	3,05	5,65
	гор.блю	124	суп картофельный рыбный	200	18,29	107	4,57	2,8	15,3
	гор.блю	518	каша пшеничная вязкая	150	13,59	166	4,21	5,23	24,23
	гор.блю	471	птица в соусе	90	47,32	140	8,83	8,63	7,54
	сладкое	631	компот из изюма	200	2,75	128	0,36	0,00	33,16
	хлеб черн.		ржаной	60	4,26	126	2,82	0,60	0,60
итого									
итого за день									

Директор школы: Пакулаева Е.В.