

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад № 5 "Радуга" города Шумерля Чувашской Республики

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с № 5
"Радуга" г. Шумерля ЧР

Богданова А.Н.

Меню приготовленных блюд
Длительность пребывания дошкольников 11 часов

ясли №2 11.03.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	ккал		
завтрак	бутерброд с маслом	30	1,1		12,1	99,5		10
	каша пшенная	150	4,98	6,26	17,63	145,24		31
	чай с молоком	180	1,3	1,1	7	43		51
второй завтрак	яблоки	95	0,38	0,38	9,31	39,9		102
	бифилайф	180	5,04	4,5	7,2	90		22
итого за завтрак		635	12,8	17,04	53,24	417,64		
обед	салат свекольный	30	0,43	2,02	2,55	29,55		73
	суп гороховый на мясном бульоне	150	2,63	3,86	7,4	71,03		81
	котлеты рубленые из птицы	60	6	7	8,8	123		13
	макароны отварные	110	4,02	3,66	26,48	148,37		46
	компот из смеси сухофруктов	180	0	0	18,6	76		14
	хлеб ржаной	30	1,97	0,36	10,26	42,62		95
итого за обед		565	15,05	16,9	74,09	490,57		
полдник + ужин	омлет	110	8,46	11,66	3,34	151,37		75
	кисель	180	0,03	0	9,74	39,19		34
	батон	30	2,27	0,27	14,01	64,08		5
итого за полдник		320	10,76	11,93	27,09	254,64		
ИТОГО за день			38,61	45,87	154,42	1162,85		

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад № 5 "Радуга" города Шумерля Чувашской Республики

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с № 5
"Радуга" г. Шумерля ЧР
Ботманова А.Н.

Меню приготовленных блюд
Длительность пребывания дошкольников 11 часов сад №2 11.03.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	бутерброд с маслом	50	1,8	8,0	166	10	
	каша пшенная	200	6,66	7,46	186,28	31	
	чай с молоком	200	1,4	1,2	47,8	51	
второй завтрак	яблоки	95	0,38	0,38	9,31	39,9	102
	бифилайф	180	5,04	4,5	7,2	90	22
итого за завтрак		725	15,28	21,54	66,09	529,98	
обед	салат свекольный	50	0,72	3,04	4,22	46,12	73
	суп гороховый на мясном бульоне	200	4,62	4,52	14,2	105,91	81
	котлеты рубленые из птицы	70	7	7,5	10,3	135,5	13
	макароны отварные	130	4,8	3,8	31,29	170,54	46
	компот из смеси сухофруктов	200	0	0	20,7	84,4	14
	хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	82,7	95
итого за обед		688	20,44	19,46	97,81	624,35	
полдник + ужин	омлет	135	10,89	15,73	3,82	199,49	75
	кисель	180	0,03	0	9,74	39,19	34
	батон	40	3,04	0,36	18,68	85,44	5
итого за полдник		355	13,96	16,09	32,24	324,12	
ИТОГО за день			49,68	57,09	196,14	1478,45	