Утверждаю

Мингалеева Валентина Викторовна

Подписан: Мингалеева Валентина Викторовна
DN: C=RU, S=Чувашская Республика - Чувашия, L=город Канаш, T=заведующий, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДЕТСКИЙ САД №20 ""ВАСИЛЕК"" ГОРОДА КАНАШ ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ", СНИЛС=06769953942, ИНН=212302135440, E=gkan_ds20@rchuv.ru, G=Валентина Викторовна, SN=Мингалеева, CN=Мингалеева Валентина Викторовна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение:
Дата: 2025-03-10 20:21:59
Foxit Reader Версия: 9.2.0

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ВЯЗКАЯ РИСОВАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/10
II Завтрак									
ГРУША 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	МАНДАРИН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	АПЕЛЬСИН 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	ЯБЛОКО 100	СОК 150	ГРУША 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150
Обед									
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 35	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 35	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 35	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 35	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 50
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СВЕКОЛЬНИК 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 150/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 150
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20	БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 50	РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КИСЕЛЬ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/15/7	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/3	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15				
Полдник									
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ВАФЛИ 25	ПЕЧЕНЬЕ 25	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 80	ВАФЛИ 25	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 60	ВАФЛИ 25	ПРЯНИКИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 25	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	БИОКЕФИР 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	БИОКЕФИР 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
Ужин									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С РЫБОЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80
ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	КИСЕЛЬ 150	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 20	КИСЕЛЬ 150	КИСЕЛЬ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/10/3	КИСЕЛЬ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	КИСЕЛЬ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15						ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	