



МАОУ «Большевольская
школа-детский сад»
Иванов И.И.



Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Общепит
Аликovsky райпо"
Иванова О.Н.

10 дневное меню на 2024-2025 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 4(Четверг)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				б
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	3	Бутерброд с сыром	50	162,8	5,77	7,95	14,62	23,46
2.	175	Каша из риса и пшена с маслом	260(250/10)	301,32	7,59	12,45	40,84	26,16
3.	376	Чай с сахаром	200/15	56,85	0,1	0,03	14,99	1,52
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	4,05
		Итого	550	616,17	16,5	20,75	89,89	55,19

Обед

№ п/п	№ по С	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	52	Салат из свеклы отварной	100	89,85	1,35	6,08	7,87	4,88
2.	88	Щи из св. капусты с кар.со сметаной	255(250/5)	98,12	1,85	5,94	8,26	8,50
3.	269/331	Биточки рублен. с томат.соусом	100(50/50)	198,72	11,46	11,45	13,81	58,06
5.	309	Макароны отварные	200	260,59	7,03	6,5	42,3	11,78
6.	348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34		23,65	14,90
		Кондит.изд	20	83,2	15	2,14	14,44	5,02
		Хлеб дарницкий	40	98	2,72	0,52	16,28	3,28
		Итого	915	921,29	39,75	32,63	126,61	106,42

Старший повар

Чертова Н.В.

Бухгалтер о/п

Виноградова Л.В.