

ПРИНЯТО Педагогическим советом
(протокол от 29.01.2025 № 03)

СОГЛАСОВАНО Управляющим советом
(протокол от 30.01.2025 № 02)

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ «Атлашевский
детский сад «Золушка» Чебоксарского
муниципального округа Чувашской
Республики от 13.02.2025 № 25 О

Комиссарова
Ольга
Степановна

Подписан: Комиссарова Ольга Степановна
DN: O="МБДОУ "Атлашевский детский
сад "Золушка" Чебоксарского МО",
CN=Комиссарова Ольга Степановна,
E=ds_zolushka88@mail.ru
Основание: Я являюсь автором этого
документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2025.03.03 18:07:35+03'00'

Положение о режиме занятий воспитанников ДОУ

1. Общие положения

1.1. Режим функционирования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Атлашевский детский сад «Золушка» Чебоксарского муниципального округа Чувашской Республики (далее - Учреждение) разработан в соответствии с: - Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ; - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- ФГОС ДО;
- ФОП ДО;
- Уставом Учреждения;
- Правилами внутреннего распорядка,

другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Настоящее положение регламентирует режим работы, режим занятий воспитанников Учреждения.

1.3. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с Учредителем.

2. Режим функционирования учреждения

2.1. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 07:00 до 17:30 (10,5 часов).

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения, с учетом санитарноэпидемиологических правил и нормативов.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Режим занятий воспитанников регламентируется режимом дня, а также годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий при реализации основной общеобразовательной программы Учреждения и дополнительных общеразвивающих программ.

3.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации воспитательно - образовательной работы в Учреждении является занятие.

3.3. Занятия ведутся на базе Учреждения.

3.4. Учебный год в Учреждении начинается с 1 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.5. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет с 01 сентября по 31 августа. Учебный год делится на следующие периоды: I первое полугодие: с 1 сентября по 31 декабря. - зимние каникулы не более двух недель в январе; II второе полугодие: 12 января по 31 августа. - летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа. В эти периоды проводится работа с детьми художественно-эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, художественно-эстетические занятия (рисование, лепка аппликация), игры, праздники, экскурсии, целевые прогулки и другие формы работы с детьми).

3.6. Продолжительность учебной недели – 5 дней, с 10,5 часовым пребыванием детей в Учреждении с 7:00 до 17:30.

3.7. Продолжительность занятий устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки воспитанников с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПиН:

3.7.1. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет (вторая группа раннего возраста) длительность ООД составляет – не более 8-10 минут, для детей от 3 до 4-х лет (младшая группа) составляет – не более 15 минут, для детей от 4- 5-ти лет (средняя группа) - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет (старшая группа) - не более 25 минут, для детей от 6- 7-ми лет не более 30 минут.

3.7.2. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет допускается осуществление образовательной деятельности в первую и вторую половину дня, в том числе на игровой площадке во время прогулки, продолжительностью дневной суммарной образовательной нагрузки не более 20 минут.

3.7.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна и 1,5 часа соответственно.

3.7.4. Перерыв между занятиями составляет 10 минут. Перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий не менее 20 минут.

3.7.5 Просмотр телепередач, учебных фильмов, мультфильмов допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и во вторую половину дня) в образовательных целях. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах не более 10 мин., в старших и подготовительных группах – не более 20 мин.

3.7.6. Организованная образовательная деятельность проводится в группах воспитателем в соответствии с расписанием. Музыкальные, физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале. Коррекционные занятия специалистами в логопедическом кабинете, кабинете педагога-психолога и в группах.

3.7.7. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательной деятельности в середине организованной образовательной деятельности в обязательном порядке предусмотрены физкультурные минутки.

3.7.8. Занятия, требующую повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организуют в первой половине дня. Для профилактики утомления детей занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с занятиями по двигательной деятельности, музыкальному воспитанию, художественно- эстетическому развитию.

3.8. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной активности: утренняя гимнастика, гимнастика после сна, организованная образовательная деятельность по двигательной деятельности в

помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используется оборудование и инвентарь зала, группы и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

3.9. Занятия по физическому развитию для воспитанников организуется 3 раза в неделю. Их длительность зависит от возраста воспитанников и составляет: для детей от 2 до 3 лет (вторая группа раннего возраста) – 10 мин. для детей от 3 до 4-х лет (младшая группа) составляет – не более 15 минут, для детей от 4- 5-ти лет (средняя группа) - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет (старшая группа) - не более 25 минут, для детей от 6- 7-ми лет не более 30 минут. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.10. Воспитанники должны приходить в Учреждение до 8:00 ч.

3.11. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

4. Ответственность

4.1. Администрация учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

5. Ведение документации

5.1. Посещение воспитанниками занятий фиксируется педагогами в табелях посещаемости Учреждения.