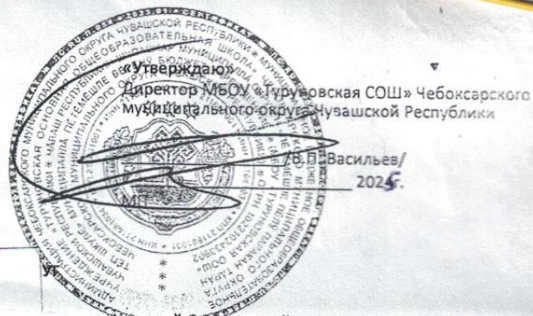
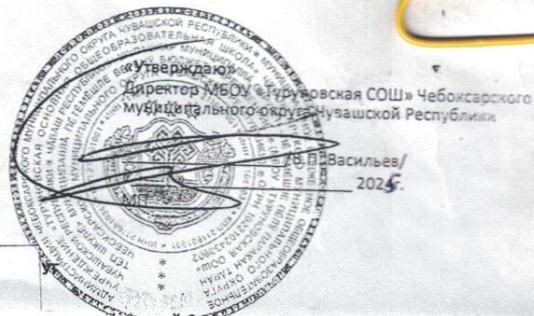




Меню на 14 марта 2025г

Школа Отд./корп День
с 07 лет - до 11 лет

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная манная с маслом (150/5)	155	10,00	268,40	11,44	8,32	56,27
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	2,00	56,19	0,16	0,03	15,20
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
	хол.закуска	97*	Сыр порциями	10	10,00	36,20	2,87	2,98	0,10
	фрукт	ПР	Яблоко свежее	100	13,00	47,00	0,4	0,4	10
				525	40,00	546,39	19,67	12,33	111,17
Обед	закуска	25*	Салат Степной	60	10,00	43,20	0,96	1,92	5,34
	1 блюдо	142*	Рассольник ленинградский со сметаной на мясном бульоне	205	19,00	154,01	3,50	2,48	20,91
	2 блюдо	471*	Фрикадельки из говядины с соусом (60/40)	100	38,00	139,10	16,70	8,37	8,05
	гарнир	516*	Макароны отварные	150	10,00	168,00	5,40	0,60	34,95
	сладкое	631*	Компот из яблок	200	8,00	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
				765	90	666,16	30,06	14,00	105,24
				1290	130	1212,55	49,73	26,33	216,41



Меню на 14 марта 2025г

Школа Отд./корп День
с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная манная с маслом (180/5)	185	18,00	304,2	12,96	9,42	63,77
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	2,00	56,2	0,16	0,03	15,20
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,6	4,80	0,60	29,80
	хол.закуски	97*	Сыр порциями	10	10,00	36,20	2,87	2,98	0,10
	фрукт	ПР	Яблоко свежее	100	15,00	47	0,40	0,40	9,80
				555	50,00	582,17	21,19	13,43	118,67
Обед	закуска	25*	Салат Степной	100	14,00	72,00	1,50	3,20	8,90
	1 блюдо	142*	Рассольник ленинградский со сметаной на мясном бульоне (250/5)	255	23,00	191,57	4,35	3,08	26,01
	2 блюдо	471*	Фрикадельки из говядины с соусом (60/40)	100	38,00	139	16,70	8,37	8,05
	гарнир	516*	Макароны отварные	180	12,00	201,60	6,48	0,72	41,94
	сладкое	631*	Компот из яблок	200	8,00	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
				885	100,00	766,12	32,53	16,00	120,89
				1440	150,00	1348,29	53,72	29,43	239,56