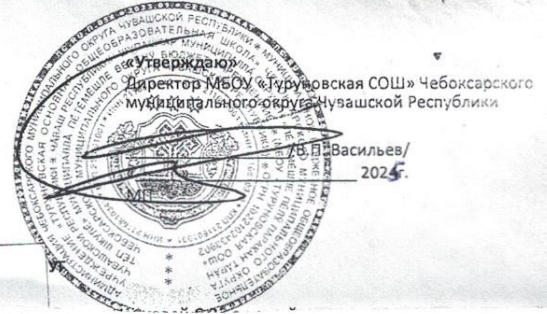
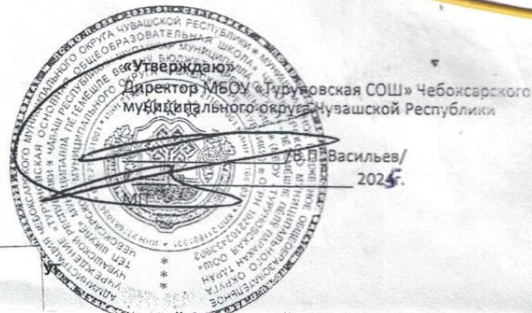




## Меню на 13 марта 2025г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп. День 9  
с 07 лет - до 11 лет

| Прием пищ | Раздел      | № рец. | Блюдо                                                       | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------|-------------|--------|-------------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак   | гор.блюдо   | 302*   | Каша молочная пшённая с маслом сливочным (220/5)            | 225      | 17,00  | 261,74       | 5,59  | 8,58  | 38,23    |
|           | гор.напиток | 648**  | Кисель из концентрата                                       | 200      | 10,00  | 52,4         | 0,00  | 0,00  | 14,00    |
|           | хлеб        | ПР     | Хлеб пшеничный                                              | 60       | 5,00   | 139          | 4,80  | 0,60  | 29,80    |
|           | хол.закуска | 96*    | Масло сливочное                                             | 10       | 8,00   | 66           | 0,08  | 7,3   | 0        |
|           |             |        |                                                             | 495      | 40,00  | 518,84       | 10,47 | 16,43 | 82,16    |
| Обед      | закуска     | 78*    | Винегрет                                                    | 60       | 10,00  | 51,42        | 0,88  | 3,05  | 5,39     |
|           |             |        | Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной (200/5) | 205      | 19,00  | 99,70        | 1,90  | 6,17  | 8,11     |
|           | 1 блюдо     | 124*   | Котлеты рыбные с соусом (60/40)                             | 100      | 33,00  | 213          | 14,52 | 11,40 | 15,36    |
|           | 2 блюдо     | 388*   | Картофельное пюре                                           | 150      | 15,00  | 164,05       | 4,47  | 3,90  | 26,99    |
|           | гарнир      | 516*   | Напиток из шиповника                                        | 180      | 8,00   | 14,94        | 0,18  | 0,00  | 2,52     |
|           | сладкое     | 388**  | Хлеб ржаной                                                 | 50       | 5,00   | 105,00       | 3,40  | 0,60  | 21,00    |
|           | хлеб черн.  | ПР     |                                                             | 745      | 90,00  | 648,11       | 25,35 | 25,12 | 79,37    |
|           |             |        |                                                             | 1240     | 130,00 | 1166,95      | 35,82 | 41,55 | 161,53   |



## Меню на 13 марта 2025г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп. День 9  
с 12 лет и старше

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                                       | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 302*   | Каша молочная пшённая с маслом сливочным (220/5)            | 225      | 17,00  | 290,19       | 6,19  | 9,32  | 42,38    |
|            | гор.напиток | 648**  | Кисель из концентрата                                       | 200      | 10,00  | 52,40        | 0,00  | 0,00  | 14,00    |
|            | хлеб        | ПР     | Хлеб пшеничный                                              | 60       | 5,00   | 138,60       | 4,80  | 0,60  | 29,80    |
|            | хол.закуски | 96*    | Масло сливочное                                             | 10       | 8,00   | 66,10        | 0,08  | 7,25  | 0,13     |
|            | хол.закуски | 97*    | Сыр порциями                                                | 10       | 10,00  | 36,20        | 0,87  | 2,98  | 0,10     |
|            |             |        |                                                             | 505      | 50,00  | 583,49       | 11,94 | 20,15 | 86,41    |
| Обед       | закуска     | 78*    | Винегрет                                                    | 100      | 11,50  | 85,70        | 1,40  | 5,08  | 8,98     |
|            |             |        | Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной (250/5) | 255      | 22,50  | 124,01       | 2,36  | 7,67  | 10,08    |
|            | 1 блюдо     | 124*   |                                                             |          |        |              |       |       |          |
|            | 2 блюдо     | 388*   | Котлеты рыбные с соусом (60/40)                             | 100      | 33,00  | 213          | 14,52 | 11,40 | 15,36    |
|            | гарнир      | 516*   | Картофельное пюре                                           | 180      | 20,00  | 262,40       | 7,20  | 9,64  | 43,73    |
|            | сладкое     | 388**  | Напиток из шиповника                                        | 180      | 8,00   | 14,94        | 0,18  | 0,00  | 2,52     |
|            | хлеб черн.  | ПР     | Хлеб ржаной                                                 | 50       | 5,00   | 105,00       | 3,40  | 0,60  | 21,00    |
|            |             |        |                                                             | 865      | 100,00 | 805,05       | 29,06 | 34,39 | 101,67   |
|            |             |        |                                                             | 1370     | 150,00 | 1388,54      | 41,00 | 54,54 | 188,08   |