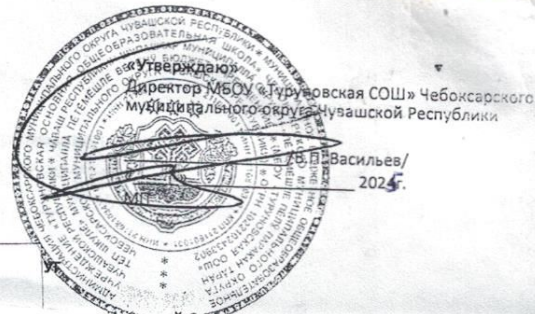




Меню на 10 марта 2025г

Школа

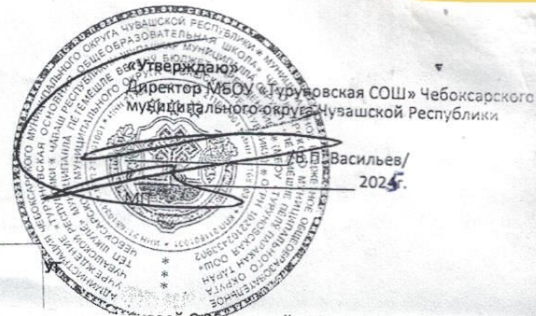
с 07 лет - до 11 лет

Отд./корп

День

6

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша пшеничная вязкая (150/5)	155	15,50	193,40	6,65	4,18	31,00
	гор.напиток	6928	Кофейный напиток	200	7,50	33,00	0,54	0,10	8,58
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
	выпечка	ПР	Баранки	85	12,00	340,00	8,00	5,00	66,00
				500	40,00	705,00	19,99	9,88	135,38
Обед	закуска	ТТк	Салат из припущенной моркови с яблоками с изюмом	60	8,00	52,68	2,10	1,92	6,84
	1 блюдо	140*	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	11,50	109,28	1,81	5,03	13,57
	2 блюдо	492*	Плов с филе куриным	225	46,50	375	20,30	11,80	47,00
	гарнир								
	сладкое	699*	Напиток лимонный	200	6,00	83,40	0,16	22,00	0,04
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
	фрукт	ПР	Яблоко свежее	100	13,00	47,00	0,40	0,40	9,80
				835	90,00	772,36	28,17	41,75	98,25
				1335	130	1477,36	48,16	51,63	233,63



Меню на 10 марта 2025г

Школа

МБОУ "Туруновская ООШ"
с 12 лет и старше

Отд./корп

День

6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная пшеничная (180/5)	185	17,50	235,80	7,90	4,90	37,00
	гор.напиток	692*	Кофейный напиток	200	6,50	33,00	0,54	0,10	8,58
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
	хол.закуски	96*	Масло сливочное	10	8,00	66,10	0,08	7,25	0,13
	выпечка	ПР	Баранки	85	12,00	340,00	8,00	5,00	66,00
				540	49,00	813,50	21,32	17,85	141,51
Обед	закуска	ТТК	Салат из припущенной моркови с яблоками с изюмом	100	8,00	87,80	3,50	3,20	11,40
	1 блюдо	140*	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	250	13,00	136,60	2,26	6,30	16,90
	2 блюдо	492*	Плов с филе куриным	275	53,00	458,3	24,80	14,40	57,40
	гарнир								
	сладкое	699*	Напиток лимонный	200	6,00	83,40	0,16	22,00	0,04
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
	фрукт	ПР	Яблоко свежее	100	15,00	47,00	0,40	0,40	9,80
				975	100,00	918,10	34,52	46,90	116,54
				1515	149,00	1731,60	55,84	64,75	258,05