

Согласовано:
Директор: _____ (ИМД дирекции)
Дата: _____ г.



Меню на 06.03.2025 года для обучающихся начального звена образовательных учреждений																
Возрастная категория: с 7 – 11 лет.																
Весенне-летний сезон.																
	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
					Нал	Белок	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак	179	Молоко малолactoзное с маслом	150(100%)	17,54	393,33	4,41	6,31	35,85	0,04	0,07	0,04	0,18	94,91	117,33	26,70	0,43
		Натуральный творог (жирный)	200	36	158	5,07	11,4	33,04	0,1	1,5	0,06	0,21	127,38	156,69	36,4	0,77
	382	Молоко с маслом	200	11,89	143	3,79	3,2	25,41	0,04	1,5	0,02	0,09	125,13	116,2	31	0,58
		Хлеб пшеничный	40	2,88	304,8	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	1,8	0,44
		Итого	390	68,31	597,13	17,21	21,23	107,19	0,22	3,07	0,12	0,44	395,97	416,22	95,73	2,4
Обед	170	Салат из свежих овощей	80	9,37	92,16	1,78	3,11	0,04	0,06	6,6	0,41	1,84	15,95	95,97	12,48	0,43
		Борщ с капустой картошкой со смет.	200(200/51)	12	113,9	4,7	7,4	10,71	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	43,29	22,02	0,94
	279	Тфтели, рубленные с соусом	90(30)	34	139,1	7,47	8,37	6,05	0,05	0	0,02	2,06	18,26	78,6	13,64	1,14
	303	Молоко пастеризованное	200	18,17	213,71	5,65	6,08	35,51	0,11	0	0,03	0,1	21,12	125,45	29,1	2,19
	377	Хлеб с маслом	200(15/71)	3	39,35	0,16	0,03	15,2	0	2,8	0	0,01	2,6	1,54	0,84	0,04
		Хлеб бородинский	40	2,88	38	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Хлеб пшеничный	20	1,44	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	11	2,8	0,22
		Итого	490	80,66	721,83	24,4	25,31	77,25	0,26	15,28	0,68	6,59	95,49	321,85	81,4	4,91
	82	Борщ с капустой картошкой со смет. с маслом	200(200/5/30)	18,75	113,9	4,7	7,4	10,71	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	43,29	22,02	0,94