

МЕНЮ на 05 Марта 2025 г. 8 день по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с масл.слив.	14-93	.025(10/15	3,8	6,83	5,93	96,0
Каша молочная "Дружба"с маслом слив.	27-56	.280(275/5	13.20	15.42	29,0	439,0
Кисель плодоягодный	4-80	.200			32,0	163,0
Батон	2-71	.060	5.24	1.17	21,07	175.20
	50=		22	23	88	873
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из квашеной кап с реп.луком/масл.р	17-67	.110	1.76	5.58	8.45	91.30
Борщ с капустой и карт/филе кур/смет.	25-40	.267,5(250/12,5/5	5.91	8,1	14.09	161.00
Биточки рыбн/минтай/ с соусом	25-53	.100(60/40	13,49	7,3	10,3	150,0
Картофельное пюре	28-30	.190	4,1	9,2	27,5	237,0
Компот из яблок	7-90	.200	0,3		35,7	141,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
	110=		30	31	121	905
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из квашеной кап с реп.луком/масл.р	16-06	.100	1,76	5,58	8,45	91,3
Биточки рыбн/минтай/ с соусом	25-53	.100(60/40	13,49	7,3	10,3	150,0
Картофельное пюре	26-81	.180	4,0	10.01	26,0	224,0
Компот из яблок	7-90	.200	0,3		35,7	141,0
Печенье "Трио"	7-22	.020/шт.	2,8	4,3	9,0	80,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Мандарины	21-28	.080	0.64	0.24	6.48	32.00
	110=		28	28	121	844
<u>Полдник</u>						
Печенье "Мишка топтыжка"	13-90	.025	3.20	5,3	15,0	99.00
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34.00	132.00
Яблоки	13=	.103	0.41	0.41	10.09	46.35
	50=		5	6	55	277

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Валитова Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.