

МЕНЮ на 07 Марта 2025 г. 10 день пятница по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с повидлом/маслом	11-39	.040(20/5/15	2,86	4,1	15,0	118,0
Каша гречневая молочная/масл.слив.	31-98	.290/5	13,4	17,1	36,5	285,0
Чай с лимоном	3-92	.200/7	0,20		15,00	59,00
Батон	2-71	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
	50=		22	22	88	637
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из сол. огурцов /масл.р	17-25	.100	2,3	7,3	3,3	103,0
Суп крестьянский с пшен/кур.филе/смет.	19-96	.267.5(250/12,5/5	3,25	5,2	14,0	128,0
Плов из птицы	54-49	.250(50/200	17,34	15,0	42,9	351,0
Чай с соком	3-30	.200/25	0,40		24,00	94,00
Батончик "Бон Тайм"	9-80	.020/1шт	2,1	4,0	19,0	156,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
	110=		30	32	128	955
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из сол. огурцов /масл.р	17-25	.100	2,3	7,3	3,3	103,0
Плов из птицы	54-49	.250(50/200	17,34	15,0	42,9	351,0
Чай с соком	3-30	.200/25	0,40		24,00	94,00
Батончик "Бон Тайм"	9-80	.020/1шт	2,1	4,0	19,0	156,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Мандарины	19-96	.075	0,60	0,22	9,7	30,00
	110=		27	27	105	859
<u>Полдник</u>						
Вафли "Импульс"	14-14	.016/1шт	1,2	4,4	10,0	77,0
Яблоки	12-76	.101	0,40	0,40	9,90	45,45
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
	50=		3	5	50	254

Директор _____
Зав.производством _____
Калькулятор _____

Муратова Т.А.
Валитова Г.А.
Федорова С.Г.