

МЕНЮ на 04 Марта 2025 г. 7 день вторник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

МЕНЮ на 04 марта 2025 г. 7 день второй по ДС						
Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Яйцо вареное	11-20	.040/1 шт.	5.08	4.60	0.28	63.00
Кашишная молочная/маслом	26-32	.260(255/5	10,3	14,7	43,0	368,0
Кофейный напиток с молоком	9-77	.200	2.5	3,6	28,7	152,0
Батон	2-71	.060	5.24	1.17	21,07	175.20
	50=		23	24	93	758
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат "Степной" из овощей	13-16	.100	2,1	7,0	6,3	105,0
Щи из капусты с карт./фил.кур/смет	19-96	.267,5(250/12,5/5	2,3	6,3	14,6	128.00
Котлеты московские с соусом	44-69	.100(60/40	12,8	7,2	8,2	154,0
Кашишная гречневая рассыпчатая	14-37	.180	5,4	7,7	38,0	209,0
Чай с соком	3-32	.200/25	0.40		24.00	94.00
Печенье "Космик"	9-30	.024/1шт	1.82	2,2	11,66	98,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
	110=		29	30	120	911
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат "Степной" из овощей	13-16	.100	2,1	7,0	6,3	105,0
Котлеты московские с соусом	44-69	.100(60/40	12,8	7,2	8,2	154,0
Кашишная гречневая рассыпчатая	14-37	.180	5,4	7,7	38,0	209,0
Чай с соком	3-32	.200/25	0.40		24.00	94.00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Батончик ваф. "Чио Рио""	16-66	.030/1шт	1,2	9,0	15,4	124,0
Яблоки	12-60	.100	0.40	0.40	6,8	45.00
	110=		27	31	124	856
<u>Полдник</u>						
Печенье "Утреннее"	6-74	.020	2.56	4,2	12,6	80.00
Мандарины	20-16	.080	0.64	0.24	6.48	32.00
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34.00	132.00
	50=		4	5	53	244

Директор
Зав. производством
Калькулятор

Муратова Т.А.
Валитова Г.А.
Федорова С.Г.