ООО "Волна"

МЕНЮ на 03 Марта 2025 г. 6 день понедельник по школе №17 дети с 5 по 11 клас

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Бутерброд с сыром/масл.слив.	*22-05*	*.035(15/5/15*	4,7	8,7	5,2	136,0
Каша пшеничная молочная/ маслом слив.	*23-32*	*.270(265/5*	11,4	11,7	47,0	370,0
Чай с сахаром	*1-92*	*.200*	0.20		15.00	58.00
Батон	*2-71*	*.060*	5.24	1.17	21,07	175.20
	50=		22	22	88	739
Обед 1 вариант						
Салат "Весенний"	*9-83*	*.100*	1,5	5,8	8,7	88,0
Суп картофельный гороховый/кур.филе	*20-16*	*.262,5(250/12,5*	5,6	6,0	18,8	133,0
Котлеты из филе кур.паниров.с соусом	*43-47*	*.100(60/40*	12,44	9,8	16,8	179,0
Макароны отварные	*12-28*	*.180*	6.59	10,2	42.30	259.20
Чай с лимоном	*3-94*	*.200/7*	0,3		15,2	60,0
Хлеб пшеничный	*2-95*	*.030*	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	*2-25*	*.030*	1.98	0.36	10.26	54.00
Вафли "Твист"	*15-12*	*.022*	1,5	3,8	13,2	114,0
	110=		32	36	140	958
Обед 2 вариант						
Салат "Весенний"	*9-83*	*.100*	1,5	5,8	8,7	88,0
Котлеты из филе кур.паниров.с соусом	*43-47*	*.100(60/40*	12,44	9,8	16,8	179,0
Макароны отварные	*12-28*	*.180*	6.59	10,2	42.30	259.20
Чай с лимоном	*3-94*	*.200/7*	0,3		15,2	60,0
Хлеб пшеничный	*2-95*	*.030*	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	*2-25*	*.030*	1.98	0.36	10.26	54.00
Вафли "Твист"	*15-12*	*.022*	1,5	3,8	13,2	114,0
Мандарины	*20-16*	*.080*	0.64	0.24	6.48	42,0
	110=		29	31	127	867
Полдник						
Конд.изд. "Чоко пай"	*13-69*	*.030/1шт*	1.67	4,8	18.97	110.00
Сок фруктовый	*23-10*	*.200*	0.60		34.00	132.00
Яблоки	*13-21*	*.105*	0.42	0.42	10.29	47.25
	50=		3	5	63	289

Директор _____ *Муратова Т.А.*

Зав.производством _____ *Валитова Г.А.*

Калькулятор _____ *Федорова С.Г.*