

## **ПРИНЯТО**

Педагогическим советом МБДОУ «Кугесьский детский сад «Пурнеске» Чебоксарского муниципального округа Чувашской Республики (протокол от 03.02.2025 № 03)

## **УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ «Кугесьский детский сад «Пурнеске» Чебоксарского муниципального округа Чувашской Республики  
Приказ № 59/2-О от 12.02.2025

## **СОГЛАСОВАНО**

Управляющим советом МБДОУ «Кугесьский детский сад «Пурнеске» Чебоксарского муниципального округа Чувашской Республики (протокол от 03.02.2025 № 02)

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Кугесьский детский сад «Пурнеске» Чебоксарского муниципального округа Чувашской Республики**

### **1. Общие положения.**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Кугесьский детский сад «Пурнеске» Чебоксарского муниципального округа Чувашской Республики (далее – ДОУ) разработано в соответствии с:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (с изменениями и дополнениями);

приказом Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;

приказом Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;

санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573);

постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (с изменениями и дополнениями);

Уставом ДОУ;

Правилами внутреннего распорядка и другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников ДОУ.

### **2. Режим функционирования ДОУ**

2.1. Режим работы: 12-часовое пребывание воспитанников при 5-дневной рабочей неделе с 6-30 до 18-30.

2.2. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДООУ не работает. Воспитательно-образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой ДООУ.

2.3. Образовательный процесс проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

### **3. Организация воспитательно-образовательной работы.**

3.1. Содержание воспитательно-образовательного процесса определяется образовательной программой дошкольного образования ДООУ.

3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет продолжительность занятий не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность занятий для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

от 1,5 до 3 лет – 20 мин.;

от 3 до 4 лет – 30 мин.;

от 4 до 5 лет – 40 мин.;

от 5 до 6 лет - 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;

от 6 до 7 лет - 90 мин.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.8. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

для детей от 2 до 3 лет (вторая группа раннего возраста) – 10 мин.

для детей от 3 до 4-х лет (младшая группа) составляет – не более 15 минут,

для детей от 4- 5-ти лет (средняя группа) - не более 20 минут,

для детей от 5 до 6-ти лет (старшая группа) - не более 25 минут,

для детей от 6- 7-ми лет не более 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.9. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину – до обеда и во вторую половину дня. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

3.10. Во вторую половину дня допускается организация дополнительных платных образовательных услуг, выходящие за рамки организованной образовательной деятельности.

3.11. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая текущего учебного года.

3.12. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа текущего года. В летне-оздоровительный период образовательная деятельность осуществляется в образовательных областях физическое развитие и художественно-эстетическое развитие.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация ДОУ, педагоги несут ответственность за жизнь, здоровье детей, за реализацию в полном объеме и качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

---