

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад № 5 "Радуга" города Шумерля Чувашской Республики



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад № 5 "Радуга" города Шумерля ЧР
Ботманова А.Н.

Меню приготовления блюд
Длительность пребывания дошкольников 11 часов, если № 03.03.2025 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность			№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	бутерброд с сыром	30	1,2	1,2	11,3	57	45
	каша гречневая молочная	130	1,9	2,49	14,7	91,3	38
	какао с молоком	180	1,5	1,5	9,4	57,5	18
второй завтрак	кисломолочный напиток(бифилайф)	180	5,04	4,5	7,2	90	21
	яблоко	95	0,38	0,38	9,31	39,9	102
итого за завтрак		615	10,02	10,07	51,91	335,7	
обед	салат из свежей капусты	30	0,5	2,02	1,31	25,17	70
	рассольник ленинградский на мясном	150	2,26	5,78	8,63	94,45	64
	плов из отварной птицы	160	8	8,9	31	239	40
	напиток из плодов шиповника	180	0,7	0,3	19,3	80,7	41
	хлеб ржаной	30	1,97	0,36	10,26	49,62	95
итого за обед		550	13,43	17,36	70,5	488,94	
полдник + ужин	суфле из печени	60	11,52	5,11	4,58	109,28	89
	рагу овощное	120	2	5,5	16,4	121,5	27
	чай сладкий	100	0,08	0,02	4,05	15,53	99
	батон	30	2,27	0,27	14,01	64,08	5
итого за полдник		310	15,87	10,9	39,04	310,39	
ИТОГО за день			39,32	38,33	161,45	1135,03	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад № 5 "Радуга" города Шумерля Чувашской Республики



Меню приготовленных блюд
Длительность пребывания дошкольников 11 часов сад №6 - 03.03.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	кКал		
завтрак	бутерброд с сыром	50	4,68	6,01	16,7	139,45	1	
	каша гречневая молочная	150	2,3	2,9	17	105,35	38	
	какао с молоком	200	1,67	1,67	10,43	63,83	18	
второй завтрак	кисломолочный напиток(бифилайф)	180	5,04	4,5	7,2	90	21	
	яблоко	95	0,38	0,38	9,31	39,9	102	
итого за завтрак		675	14,07	15,46	60,64	438,53		
обед	салат из свежей купусты	50	0,86	3,04	2,25	39,3	70	
	рассольник ленинградский на мясном	200	2,79	7,44	12,43	124,88	64	
	плов из отварной птицы	210	10	11,7	40,7	311,6	40	
	напиток из плодов шиповника	200	0,8	0,3	21,4	89,6	41	
	хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	82,7	95	
итого за обед		710	17,75	23,08	93,88	648,08		
полдник + ужин	суфле из печени	70	15,12	6,03	6,32	138,5	89	
	рагу овощное	130	2,16	5,94	19,71	139,2	27	
	чай сладкий	100	0,08	0,02	4,05	15,53	99	
	батон	40	3,04	0,36	18,68	85,44	5	
итого за полдник		340	20,4	12,35	48,76	378,67		
ИТОГО за день			52,22	50,89	203,28	1465,28		