

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад № 5 "Радуга" города Шумерля Чувашской Республики



Меню приготовленных блюд
Длительность пребывания дошкольников 11 часов
ясли № 7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевое вещество из состава блюда				№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
завтрак	бутерброд с сыром	30	1,2	1,2	11,3	57	45
	каша пшеничная молочная	150	5,79	5,85	19,31	148,3	30
	чай с сахаром	180	0,1	0	5,2	21	12
второй завтрак	сок	150	0,6	0,6	14,7	63	80
	печенье	20	1,5	2,36	14,98	83,42	119
итого за завтрак		530	9,19	10,01	65,49	372,72	
обед	огурец свежий	30	0,21	0,03	0,57	3,3	16
	суп с вермишелью на курином бульоне	150	3,45	3,56	12,22	93,07	82
	котлета рыбная	70	11,7	3,61	6,3	103,03	42
	пюре картофельное	110	3,14	3,62	21,74	126,71	24
	компот из апельсинов	180	0,4	0,1	19,2	78,5	56
	хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	66,16	95
итого за обед		580	21,54	11,4	73,71	470,77	
полдник + ужин	пудинг творожный	140	17,2	11,19	13,37	219,72	69
	сладкий соус	15	0,55	0,015	7,46	29,76	78
	молоко кипяченое	180	5,3	4,6	8,8	99	434
	батон	30	2,27	0,27	14,01	64,08	5
итого за полдник		365	25,32	16,075	61,5	406,96	
ИТОГО за день			56,05	37,485	200,7	1250,45	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад № 5 "Радуга" города Шумерля Чувашской Республики

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с № 5"
г. Шумерля ЧР
А.Н. Иманова

Меню приготовленных блюд
Длительность пребывания дошкольников 11 часов



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
завтрак	бутерброд с сыром	50	2			95,19	45
	каша пшеничная молочная	200	7,72	7,8	25,7	197,73	30
	чай с сахаром	200	0,2	0	5,7	23,5	12
второй завтрак	сок	200	0,8	0,8	19,6	84	80
	печенье	40	3	4,72	30	166,84	119
итого за завтрак		690	13,72	15,32	99,87	567,26	
обед	огурец свежий	50	0,35	0,05	0,95	5,5	16
	суп с вермишелью на курином бульоне	200	3,99	3,64	15,66	109,3	82
	котлета рыбная	80	12,67	3,67	6,3	107,4	42
	пюре картофельное	130	3,74	5,65	24,67	158,37	24
	компот из апельсинов	200	0,2	0,1	20,8	86,3	56
	хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	82,7	95
итого за обед		710	24,25	13,71	85,48	551,07	
полдник + ужин	пудинг творожный	160	21,8	14,86	21,61	302,08	69
	сладкий соус	20	0,7	0,032	8,42	34,52	78
	молоко кипяченое	200	5,8	5,1	9,7	110	434
	батон	40	3,04	0,36	18,68	85,44	5
итого за полдник		400	31,34	20,352	61,5	532,04	
ИТОГО за день			69,31	49,382	246,85	1650,37	