



Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Общепит
Аликовского райпо
Иванова О.Н.

10 дневное меню на 2024-2025 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 9 (Четверг)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				б
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	1	Бутерброд с маслом сливочным	40	146,2	2,36	8,49	14,66	15,07
2.	204	Макароны отварные с сыром	205(200/5)	286,32	10,97	9,41	38,33	35,19
3.	382	Какао с молоком	200	143	3,97	3,42	26,08	12,60
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	4,05
5.	209	Яйцо вареное	40	62,8	5,08	4,6	0,28	15,10
6.	338	Фрукты	100	45	0,4	0,4	9,8	15,68
		Итого	625	778,52	25,82	26,64	108,59	97,69

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	52	Салат из свеклы отварной	100	89,85	1,35	6,08	7,87	4,88
2.	106	Суп крестьянский с крупой	250	109,76	1,89	4,97	14,28	5,51
3.	280/331	Фрикадельки из говяд., тушен. в томат.соусе	100(50/50)	153,75	7,99	9,09	10,99	54,47
4.	303	Каша пшеничная вязкая	200	230,22	5,5	8,39	32,65	10,66
5.	348	Компот из изюма	200	108,83	0,36		28,06	12,00
		Кондит.изд	20	83,2	15	2,14	14,44	5,02
6.		Хлеб дарницкий	40	98	2,72	0,52	16,28	3,28
		Итого	910	873,61	34,81	31,19	124,57	95,82

Старший повар

Бухгалтер о/п

Чертова Н.В.

/Виноградова Л.В