

СОГЛАСОВАНО:

Директор ИБОУ «Первое октября»  
СШ № 1 «Адак»  
И. И. Ямбанина

УТВЕРЖДАЮ

директор  
ООО «Торговый дом Ядрин»  
А.Н. Матвеев  
04.03.2024

МЕНЮ  
на 7 03 2024г

10 день

наименование блюда	цены	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
<b>завтрак 7-11 лет</b>							
Яйцо отварное	15,60	50	5,10	4,60	0,30	63,00	209*
Каша молоч. пшеничная с маслом	11,37	200\5	17,63	12,96	23,61	267,00	173*
Чай с сахаром	2,48	200	0,20	0,05	15,01	57,00	376*
Хлеб пшеничный	3,60	50	3,04	0,34	19,44	96,00	
итого:	<b>33,05 Р</b>		25,97	17,95	58,36	483,00	
<b>завтрак 12-18 лет</b>							
Яйцо отварное	15,60	50	5,10	4,60	0,30	63,00	209*
Каша молоч.пшеничная с маслом	11,76	210\5	19,59	14,40	26,24	288,00	173*
Чай с сахаром	2,48	200	0,20	0,05	15,01	57,00	376*
Хлеб пшеничный	3,60	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
итого:	<b>33,44 Р</b>		28,69	19,45	65,85	527,00	
<b>обед 7-11 лет</b>							
Салат из кв.капусты	5,53	60	0,96	3,04	5,00	52,00	47*
Суп картофельный рыбный	11,17	200/12,5	4,57	2,80	15,30	107,00	133*
Котлеты с соусом	29,00	90(50/40)	8,73	12,99	9,28	191,00	269*
Макаронные отварные	9,50	150	5,32	4,89	35,52	211,00	202*
Компот из изюма	9,20	200	0,36	0,00	33,16	128,00	349*
Хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	<b>68,00 Р</b>		22,76	24,32	98,86	815,00	
<b>обед 12-18 лет</b>							
Салат из кв.капусты	6,53	90	1,60	5,07	8,33	87,00	47*
Суп картофельный рыбный	11,67	250/15,5	5,16	3,39	20,07	134,00	133*
Котлеты с соусом	29,40	100(50\50)	8,93	14,50	9,77	208,00	269*
Макаронные отварные	9,60	180	6,38	5,87	42,62	253,00	202*
Компот из изюма	9,20	200	0,36	0,00	33,16	128,00	349*
Хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	<b>70,00 Р</b>		25,25	29,43	114,55	936,00	

Повар

*Ямбанина*