



СОГЛАСОВАНО:
Директор ИЗОС, Верхнеаланинский
СОСШ им. А.С. Ядрин
М.А. Яшейкина

УТВЕРЖДАЮ
директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
А.Н. Матвеев
04.03.2024

МЕНЮ
на 4.03 2024г

7 день

наименование блюда	цены	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
Сыр порциями	6,19	10	2,30	3,90	0,00	36,00	15*
Каша молоч. пшеничная с маслом	9,81	180\5	18,44	9,14	21,03	262,00	173*
Чай с молоком	6,07	200	1,60	1,65	17,36	86,00	297**
Хлеб пшеничный	3,60	50	3,04	0,34	19,44	96,00	
Яблоки	10,80	100	0,40	0,40	9,80	45,00	388*
итого:	36,47 Р		25,78	15,43	67,63	525,00	
завтрак 12-18 лет							
Сыр порциями	11,35	20	4,60	5,80	0,00	72,00	15*
Каша молочная пшеничная с маслом	10,54	200\5	20,49	10,15	23,36	273,00	173*
Чай с молоком	6,07	200	1,60	1,65	17,36	86,00	297*
Хлеб пшеничный	3,60	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
Яблоки	10,80	100	0,40	0,40	9,80	45,00	
итого:	42,36 Р		30,89	18,40	74,82	595,00	
обед 7-11 лет							
Салат из белокочанной капусты	5,45	60	0,48	0,06	0,96	8,00	19*
Суп картофельный с горохом	3,28	200	4,71	3,73	15,96	118,00	139*
Гуляш из птицы	29,70	90(50/40)	12,30	3,40	5,20	100,60	ТТК
Каша гречневая рассыпчатая	12,40	150	8,76	6,62	43,08	271,00	508*
Чай с сахаром	2,69	200	0,20	0,05	15,01	57,00	685*
Хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
Печенье	10,88	40	1,50	3,18	9,60	86,00	
итого:	68,00 Р		30,77	17,64	90,41	766,60	
обед 12-18 лет							
Салат из белокочанной капусты	6,04	90	1,33	6,08	8,43	94,12	19*
Суп картофельный с горохом	3,72	250	5,89	4,65	19,98	147,00	139*
Гуляш из птицы	29,70	100(50\50)	12,30	3,40	5,20	100,60	ТТК
Каша гречневая рассыпчатая	13,37	180	10,51	7,94	51,70	325,00	508*
Чай с сахаром	2,69	200	0,20	0,05	15,01	57,00	685*
Хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
Печенье	10,88	40	1,50	3,18	9,60	86,00	
итого:	70,00 Р		34,55	25,90	110,52	935,72	

Повар